




February 2月Aランチメニュー表

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
-----------------	--------------	-----------

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日
ハムカツ 厚焼きたまご 酢豚 	かにクリームフライ イカ磯辺ドーナツ 焼売 	とり天 さばレモン黒胡椒焼 小判天 	ねぎオムレツ 根菜クリーミーフライ フランク 	ベーコンマヨカツ チキンリング ウインナー 
144kcal - 731 たんぱく質 18.5 脂質 18.4	144kcal - 718 たんぱく質 20.3 脂質 16.5	144kcal - 684 たんぱく質 19.2 脂質 16.6	144kcal - 714 たんぱく質 14.6 脂質 20.8	144kcal - 713 たんぱく質 17.3 脂質 18.3
9日	10日	11日	12日	13日
白身魚唐揚げ チキンナゲット 肉団子 	鶏野菜きのこのこの玉子焼 鶏の竜田揚げ コロッケ 	アジフライ 鶏のからあげ お好み焼き 	鶏そぼろ 竹輪の天ぷら 厚焼き卵 	ハムカツ 野菜春巻 上野焼売 
144kcal - 700 たんぱく質 21.8 脂質 17.6	144kcal - 660 たんぱく質 16.8 脂質 12.3	144kcal - 753 たんぱく質 21.8 脂質 18.6	144kcal - 717 たんぱく質 16.4 脂質 18.9	144kcal - 760 たんぱく質 16.6 脂質 19.3
16日	17日	18日	19日	20日
ハンバーグトマトソース 白身魚フライ チキンリング 	タコベジカツ 厚焼きたまご 角天 	メンチカツ 根菜クリーミーフライ チジミ 	チンジャオロース ハンバーグ オクラすり身天 	オムレツデミソース 鶏のからあげ コーンフライ 
144kcal - 758 たんぱく質 19.6 脂質 18.7	144kcal - 729 たんぱく質 16.2 脂質 14.8	144kcal - 756 たんぱく質 17.8 脂質 21.9	144kcal - 689 たんぱく質 17.3 脂質 17.9	144kcal - 728 たんぱく質 18.4 脂質 21.8
23日	24日	25日	26日	27日
ごろごろお好み焼き 厚焼きたまご 餃子 	ねぎ塩鶏カツ フランクフルト さば照り焼き 	白身魚唐揚げ野菜あん ほくほくコロッケ ちくわ煮 	ササミフライ カレーコロッケ ハンバーグ 	大判肉包み かにかまぼこ オムレツ 
144kcal - 727 たんぱく質 21.1 脂質 19	144kcal - 750 たんぱく質 20.5 脂質 20.7	144kcal - 712 たんぱく質 20.1 脂質 18.2	144kcal - 740 たんぱく質 20.4 脂質 16	144kcal - 635 たんぱく質 15.6 脂質 12.1



株式会社 キッチンセンター掛川屋

本社 浜松市浜名区寺島1571 TEL 053-587-7111(代) FAX 053-587-3431
 森営業所 静岡県周智郡森町1367-1 TEL 0538-85-5130
 西営業所 湖西市新居町新居3288-101 TEL 053-522-8810(代) FAX 053-522-

お願い

当日の食数変更は9時00分までにお願いします。

- ・食器は電子レンジの使用はできません。
- ・食品衛生上なるべく早めにお召し上がりください。
- ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。

材料 - (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
----------------	--------------	-----------

炊き込みご

本社	浜松市浜名区寺島1571	TEL 053-587-7111(代)	FAX 053-587-3431
森営業所	静岡県周智郡森町1367-1	TEL 0538-85-5130	
西営業所	湖西市新居町新居3288-101	TEL 053-522-8810(代)	FAX 053-522-