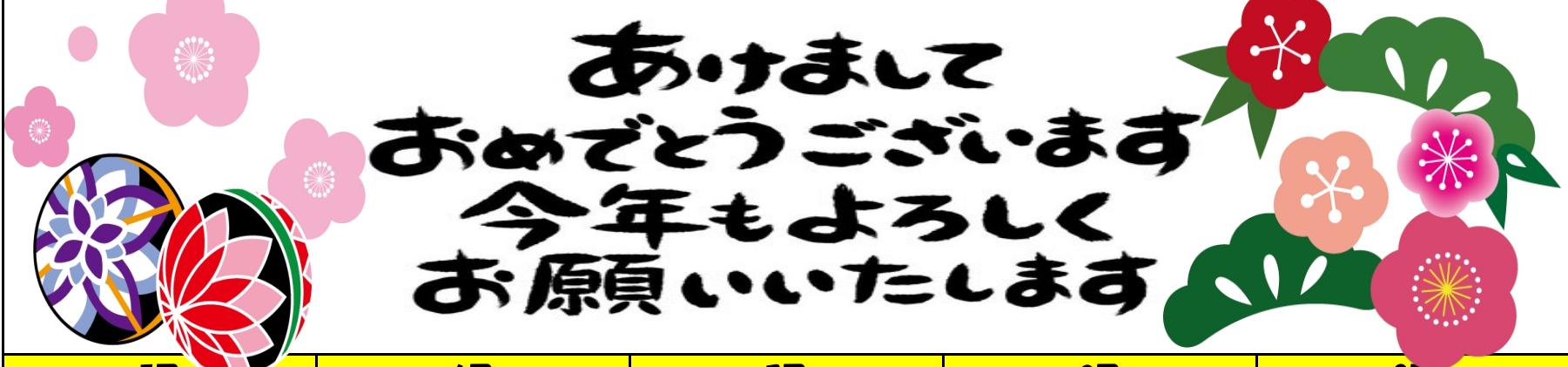




エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
-----------------	--------------	-----------



月	火	水	木	金
5日 ハンバーグケチャップソース 白身魚フライ フライドポテト	6日 オクラのすり身詰め天ぷら 鶏つくね かき揚げ	7日 ソーセージカツ イカドーナツフライ 玉子焼	8日 鶏のからあげ おさつフライ ウインナー	9日 目玉焼フライ ハムステーキ 餃子
エネルギー - 753	エネルギー - 698	エネルギー - 749	エネルギー - 784	エネルギー - 751
たんぱく質 19.2	たんぱく質 16.1	たんぱく質 20.3	たんぱく質 18.2	たんぱく質 20.5
脂質 15.9	脂質 18.1	脂質 21.2	脂質 24.6	脂質 24.6
12日 イカメンチカツ ハンバーグ 上野焼売	13日 炊き込みご飯 鶏竜田チリソース 野菜コロッケ 厚焼き卵	14日 大判肉包み 醤油イカカツ カニ蒲鉾	15日 タコベジカツ 根菜クリーミーフライ ハンバーグ	16日 オムレツトマトソース ほくほくコロッケ 焼きそば
エネルギー - 735	エネルギー - 745	エネルギー - 686	エネルギー - 800	エネルギー - 713
たんぱく質 20.2	たんぱく質 18.7	たんぱく質 17.1	たんぱく質 19	たんぱく質 16.2
脂質 21.9	脂質 16.6	脂質 15.7	脂質 27.8	脂質 17.7
19日 メンチカツ 厚焼きたまご チキンリング	20日 チンジャオロース あじフライ コーンフライ	21日 さばのレモン黒ショウ焼き とり天 かきあげ	22日 鶏野菜きのこの玉子焼 野菜コロッケ 豆乳がんも	23日 アジフライ 野菜春巻 角天
エネルギー - 781	エネルギー - 710	エネルギー - 712	エネルギー - 651	エネルギー - 700
たんぱく質 20.1	たんぱく質 18.8	たんぱく質 22.1	たんぱく質 16.7	たんぱく質 18.4
脂質 22.4	脂質 22.1	脂質 16.8	脂質 13.7	脂質 13.8
26日 白身魚唐揚トマトソース カレーコロッケ ミートボール	27日 ねぎ塩鶏カツ 野菜豆腐寄せ ウィンナー	28日 ハンバーグデミソース 白身魚フライ チキンリング	29日 白身魚の天ぷら 鶏つくね 厚焼き卵	30日 豚肉そぼろ 野菜コロッケ フランクフルト
エネルギー - 743	エネルギー - 750	エネルギー - 746	エネルギー - 657	エネルギー - 679
たんぱく質 21.5	たんぱく質 18.5	たんぱく質 19.6	たんぱく質 12.8	たんぱく質 19.6
脂質 19.2	脂質 25.4	脂質 14.8	脂質 15.3	脂質 15.3

株式会社 キッチンセンター掛川屋

本 社 浜松市浜名区寺島1571
3431

森営業所 静岡県周智郡森町1367-1
西営業所 湖西市新居町新居3288-101

TEL 053-587-7111(代) FAX 053-587-

TEL 0538-85-5130

TEL 053-522-8810(代) FAX 053-522-

お願い

当日の食数変更は9時00分までにお願いします。

- ・食器は電子レンジの使用はできません。
- ・食品衛生上なるべく早めにお召し上がりください。
- ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。

1月 Bランチメニュー表

January

page 1

月	火	水	木	金
5日 オムレツケチャップソース 鶏の竜田揚げ ウインナー	6日 タコベジカツ 厚焼きたまご 餃子	7日 ハンバーグ 根菜クリーミーフライ フランク	8日 オクラのすり身詰め天ぷら 桜島とりつくね 焼亮	9日 ゴロゴロイカメンチカツ 野菜春巻 ハンバーグ
1364 - 671 たんぱく質 17.3 脂質 19.4	1364 - 683 たんぱく質 15.3 脂質 18.2	1364 - 745 たんぱく質 17.1 脂質 20.1	1364 - 660 たんぱく質 16.6 脂質 16.7	1364 - 713 たんぱく質 16.5 脂質 17.9
12日 アジフライ ミートコロッケ 玉子焼き	13日 炊き込みご飯 とり天 つくね かきあげ	14日 おさつフライ イカ磯辺フライ ハンバーグ	15日 白身魚唐揚野菜あん カレーコロッケ ミートボール	16日 メンチカツ チキンリング 生巻天
1364 - 691 たんぱく質 17.8 脂質 16.8	1364 - 722 たんぱく質 18 脂質 14.3	1364 - 700 たんぱく質 17.6 脂質 18.7	1364 - 725 たんぱく質 19.2 脂質 21.9	1364 - 727 たんぱく質 17.8 脂質 22.5
19日 さばレモン黒コショウ焼き コーンメンチカツ 生巻竹輪天	20日 ハンバーグテミソース 白身魚フライ フライドポテト	21日 ねぎ塩鶏カツ ほくほくコロッケ 肉団子	22日 ソーセージカツ 厚焼きたまご 野菜の小判天	23日 白身魚天ぷら かきあげ 豆乳がんも
1364 - 673 たんぱく質 18 脂質 17.8	1364 - 727 たんぱく質 18.5 脂質 15.9	1364 - 740 たんぱく質 17.8 脂質 17.9	1364 - 641 たんぱく質 17.5 脂質 12.1	1364 - 670 たんぱく質 20.8 脂質 14.2
26日 メンチカツ キャベツのお好み焼 イカリング	27日 オムレットマトソース 白身魚フライ 鶏竜田揚	28日 豚肉そぼろ 野菜コロッケ ちくわ天	29日 コーンたっぷりフライ フランクフルト 焼亮	30日 野菜イカメンチカツ あじフライ ハンバーグ
1364 - 714 たんぱく質 16.4 脂質 20	1364 - 634 たんぱく質 17 脂質 15.6	1364 - 637 たんぱく質 17.7 脂質 12.7	1364 - 721 たんぱく質 16.6 脂質 21.8	1364 - 658 たんぱく質 19.1 脂質 14.2

株式会社 キッチンセンター掛川屋

本 社 浜松市浜名区寺島1571
3431

森営業所 静岡県周智郡森町1367-1
西営業所 湖西市新居町新居3288-101

TEL 053-587-7111(代) FAX 053-587-

TEL 0538-85-5130

TEL 053-522-8810(代) FAX 053-522-

お願い

当日の食数変更は9時00分までにお願いします。

- ・食器は電子レンジの使用はできません。
- ・食品衛生上なるべく早めにお召し上がりください。
- ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。