

# 12月 Aランチメニュー表

December

page 1

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
-----------------	--------------	-----------

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
ハムと白菜の中華あんかけフライ ハンバーグ 餃子	魚フライトマトソース 豚肉そぼろ煮 ウィンナー	ハンバーグテミソース イカメンチ 厚焼き卵	白身魚唐揚野菜あん 肉団子 生姜天	ベーコチーズカツ キャベツのお好み焼き 焼壳
				
エネルギー 750	エネルギー 698	エネルギー 694	エネルギー 706	エネルギー 791
たんぱく質 16.2	たんぱく質 23.7	たんぱく質 18.4	たんぱく質 20	たんぱく質 15.4
脂質 23	脂質 15.9	脂質 13	脂質 15.8	脂質 27.9
8日	9日 炊き込みご飯	10日	11日	12日
オムレツテミソース ミートコロッケ ウィンナー	ぶり照り焼き 竹輪の天ぷら かきあげ	鶏のからあげ コーンフライ フランクフルト	タコベジカツ 鶏竜田揚チリソース ハムステーキ	コーンメンチカツ イカ磯辺フライ 肉団子
				
エネルギー 672	エネルギー 740	エネルギー 775	エネルギー 718	エネルギー 714
たんぱく質 16.9	たんぱく質 19	たんぱく質 23.8	たんぱく質 16.6	たんぱく質 20.2
脂質 14.4	脂質 17.4	脂質 23.8	脂質 21.8	脂質 18
15日	16日	17日	18日	19日
メンチカツ かにかまほこ 鶏つくね	チンジャオロース オクラのすり身詰め天 焼壳	ハンバーグ粒マスタード チキンリング ポテトサラダ	ソセージカツ 厚焼きたまご 野菜春巻き	ぶりカツ 鶏国チジミ 竹輪の天ぷら
				
エネルギー 767	エネルギー 679	エネルギー 755	エネルギー 704	エネルギー 691
たんぱく質 21.6	たんぱく質 16.7	たんぱく質 18.7	たんぱく質 17.2	たんぱく質 21.3
脂質 19.3	脂質 20.5	脂質 21.4	脂質 17.1	脂質 10.1
22日	23日	24日	25日	26日
ササミフライ ほくほくコロッケ 角天	白身魚唐揚トマトソース ミートボール 塩焼きそば	オムレツチャップソース 鶏の竜田揚げ カレーコロッケ	スライスローストチキン 白身魚フライ 厚焼き卵	コーンたっぷりフライ 鶏のからあげ ウィンナー
				
エネルギー 680	エネルギー 666	エネルギー 695	エネルギー 745	エネルギー 758
たんぱく質 16.2	たんぱく質 19.6	たんぱく質 16.2	たんぱく質 25.4	たんぱく質 20.1
脂質 15.9	脂質 14.1	脂質 18.9	脂質 15.8	脂質 25.7
29日	30日	31日		



株式会社 キッチンセンター掛川屋

本 社 浜松市浜名区寺島1571 TEL 053-586-7111(代) FAX 053-587-3431  
森営業所 静岡県周智郡森町1367-1 TEL 0538-85-5130  
西営業所 湖西市新居町新居3288-101 TEL 053-522-8810(代) FAX 053-522-8814  
お客様相談窓口 TEL 053-586-9922

## お願い

当日の食数変更は9時00分までにお願いします。

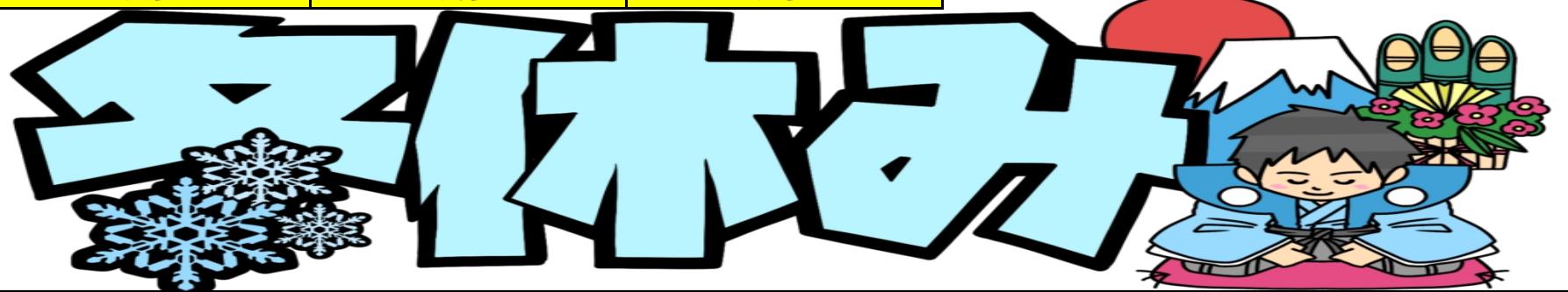
- ・食器は電子レンジの使用はできません。
- ・食品衛生上なるべく早めにお召し上がりください。
- ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。



# Bランチメニュー表

エネルギー - (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
----------------	-----------	--------

月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
<b>アジフライ</b> ウインナー 厚焼き卵	<b>とり天</b> ぶり照り焼き 肉団子	<b>ハムと白菜の中華フライ</b> 鶏の竜田揚げ 焼売	<b>タコベジカツ</b> フランクフルト 鶏つくね	<b>ごろごろ仙贝チカラ</b> 厚焼きたまご 餃子
エネルギー - 646 たんぱく質 19.6 脂質 14.1	エネルギー - 653 たんぱく質 19.5 脂質 14.8	エネルギー - 712 たんぱく質 15.3 脂質 19.4	エネルギー - 657 たんぱく質 16.3 脂質 13.9	エネルギー - 698 たんぱく質 17.7 脂質 18.8
<b>8日</b>	<b>9日</b> 炊き込みご飯	<b>10日</b>	<b>11日</b>	<b>12日</b>
<b>鶏のからあげ</b> コーンたっぷりフライ ハンバーグ	<b>野菜コロッケ</b> ウインナー ミートボール	<b>ハンバーグテミソース</b> 白身フライ フライドポテト	<b>ぶりカツ</b> 竹輪の天ぷら 焼売	<b>ベーコン4種チーズカツ</b> 厚焼きたまご ポテトサラダ
エネルギー - 694 たんぱく質 16.3 脂質 17.5	エネルギー - 703 たんぱく質 15.8 脂質 17.3	エネルギー - 669 たんぱく質 18.1 脂質 11.9	エネルギー - 678 たんぱく質 19.4 脂質 16	エネルギー - 824 たんぱく質 16.4 脂質 30.9
<b>15日</b>	<b>16日</b>	<b>17日</b>	<b>18日</b>	<b>19日</b>
<b>白身魚唐揚酢豚風</b> ほくほくコロッケ 肉団子	<b>ハンバーグケチャップ</b> 魚フライ 鶏のからあげ	<b>アジフライ</b> ウインナー 小判はんぺん	<b>ふんわり野菜豆腐寄せ</b> 鶏の竜田揚げ おさつフライ	<b>オムレツケトマトソース</b> コーンメンチカツ フランクフルト
エネルギー - 725 たんぱく質 20 脂質 16	エネルギー - 677 たんぱく質 18.5 脂質 18.8	エネルギー - 644 たんぱく質 19.3 脂質 13.4	エネルギー - 700 たんぱく質 16.6 脂質 20.6	エネルギー - 688 たんぱく質 17.2 脂質 14.4
<b>22日</b>	<b>23日</b>	<b>24日</b>	<b>25日</b>	<b>26日</b>
<b>ごろごろ仙贝チカラ</b> 厚焼きたまご 焼売	<b>メンチカツ</b> イカ磯辺フライ フランクフルト	<b>ソセージカツ</b> 厚焼きたまご 小判天	<b>スライスローストチキン</b> タコベジカツ ハンバーグ	<b>野菜コロッケ</b> つくね 上野焼売
エネルギー - 694 たんぱく質 18.3 脂質 17.3	エネルギー - 716 たんぱく質 18.8 脂質 22.5	エネルギー - 663 たんぱく質 16.8 脂質 16.5	エネルギー - 724 たんぱく質 20.7 脂質 18.7	エネルギー - 687 たんぱく質 15.9 脂質 18.5
<b>29日</b>	<b>30日</b>	<b>31日</b>		



株式会社 キッチンセンター掛川屋

本 社 浜松市浜名区寺島1571 TEL 053-586-7111(代) FAX 053-587-3431  
森営業所 静岡県周智郡森町1367-1 TEL 0538-85-5130  
西営業所 湖西市新居町新居3288-101 TEL 053-522-8810(代) FAX 053-522-8814  
お客様相談窓口 TEL 053-586-9922

## お願い

当日の食数変更は9時00分までにお願いします。

- ・食器は電子レンジの使用はできません。
- ・食品衛生上なるべく早めにお召し上がりください。
- ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。