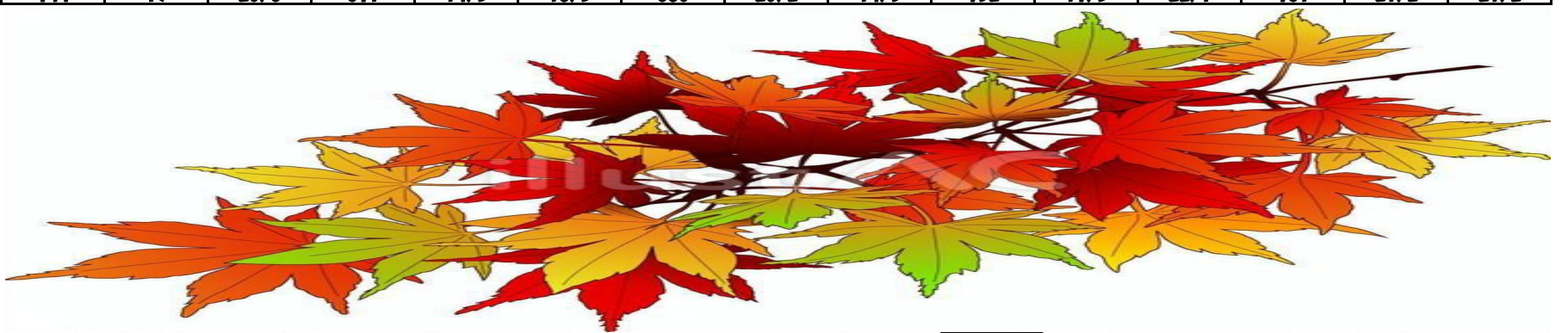


1食分 - (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
-----------------	--------------	-----------

月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日
炊き込みご飯				
メンチカツ さば塩焼き 野菜春巻	野菜コロッケ キャベツのお好み焼 ウインナー	ハンバーグデミソース かにクリームフライ 豆乳がんも	野菜の肉巻き アジフライ ちくわ天	チンジャオロース さばカツフライ 厚焼き卵
				
1食分 - たんぱく質 脂質 757 20.1 20.9	1食分 - たんぱく質 脂質 711 16.6 15.4	1食分 - たんぱく質 脂質 701 18 17.6	1食分 - たんぱく質 脂質 706 19.7 12.5	1食分 - たんぱく質 脂質 712 19.4 19
10日	11日	12日	13日	14日
オムレツケチャップソース 白身魚フライ おさつフライ	白身魚天ぷら かき揚げ天 肉団子	ごろごろ竹かんが ハムステーキ 餃子	ウインナーポテトカレーカツ 酢豚 厚焼きたまご	ハムチーズカツ 野菜春巻 上野焼売
				
1食分 - たんぱく質 脂質 730 17.3 16.4	1食分 - たんぱく質 脂質 645 18.4 14.2	1食分 - たんぱく質 脂質 746 18.8 22.8	1食分 - たんぱく質 脂質 759 20.6 21.3	1食分 - たんぱく質 脂質 769 18.4 21.5
17日	18日	19日	20日	21日
鶏のからあげ ミートコロッケ ウインナー	白身魚唐揚げ野菜あん コーンメンチカツ オムレツ	メンチカツ ソース焼きそば かにかまぼこ	鶏そぼろ フランクフルト ちくわ天	大判肉包み 厚焼きたまご 鶏つくね
				
1食分 - たんぱく質 脂質 729 17.1 23.6	1食分 - たんぱく質 脂質 706 20.5 18.6	1食分 - たんぱく質 脂質 753 19.7 19.6	1食分 - たんぱく質 脂質 700 16.8 15.4	1食分 - たんぱく質 脂質 702 18.3 16.3
24日	25日	26日	27日	28日
串カツみそだれ コーンフライ ポークビーンズ	さばの塩焼き コロッケ フランクフルト	オムレツトマトソース 鶏の竜田揚げ 白身フライ	ゴロゴロイカメンチカツ ハムステーキ 厚焼き卵	ふんわり野菜豆腐寄せ かにクリームフライ 鳥から揚げ
				
1食分 - たんぱく質 脂質 744 19 20.6	1食分 - たんぱく質 脂質 671 14.3 18.3	1食分 - たんぱく質 脂質 680 20.2 14.5	1食分 - たんぱく質 脂質 752 17.3 22.1	1食分 - たんぱく質 脂質 761 21.2 21.2



株式会社 キッチンセンター掛川屋

本社 浜松市浜北区寺島1571 TEL 053-587-7111(代) FAX 053-587-3431

鳳来営業所 愛知県新城市垂本字川向18-3 TEL 0536-32-3071

森営業所 静岡県周智郡森町1367-1 TEL 0538-85-5130

お客様相談窓口: TEL 053-586-9922

お願い

当日の食数変更は9時30分までをお願いします。

- ・食器は電子レンジの使用はできません。
- ・食品衛生上なるべくお早めにお召上がりください。
- ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。

Bランチメニュー表

11月 - (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
-----------------	--------------	-----------

月	火	水	木	金										
3日	4日	5日	6日	7日										
タコベジカツ 鶏の竜田酢豚風 焼売	オクラのすり身詰め天 ハンバーグ ちくわ天	肉みそフライ 野菜春巻 はんぺん	メンチカツ チキンリング かにかまぼこ	カレーコロッケ 白身魚フライ 鶏つくね										
														
11月 - 692	たんぱく質 17.3	脂質 18.6	11月 - 663	たんぱく質 15.4	脂質 12.6	11月 - 588	たんぱく質 11.3	脂質 10.9	11月 - 758	たんぱく質 17.3	脂質 22.2	11月 - 725	たんぱく質 18.4	脂質 19.1
10日	11日	12日	13日	14日										
ウインナーポテトカレーカツ 厚焼きたまご 豆乳がんも	大判肉包み イカ野菜カツ 野菜の小判天	白身魚唐揚げ野菜あん ほくほくコロッケ 肉団子	かにクリームフライ 鶏のからあげ ウインナー	オムレットマトソース サバカツフライ 鶏の竜田揚げ										
														
11月 - 674	たんぱく質 17.9	脂質 15.9	11月 - 652	たんぱく質 15.1	脂質 15.4	11月 - 713	たんぱく質 19.3	脂質 19.3	11月 - 741	たんぱく質 19	脂質 23.6	11月 - 620	たんぱく質 19.4	脂質 13.4
17日	18日	19日	20日	21日										
ゴロゴロイカメンチカツ ハンバーグ 玉子焼き	ハムチーズカツ 竹輪の天ぷら ミートボール	白身魚フライ フランクフルト 餃子	ハンバーグデミソース コーンたっぷりフライ ポテトフライ	鶏野菜きのこの玉子焼 ミートコロッケ 肉団子										
														
11月 - 654	たんぱく質 18.3	脂質 15.3	11月 - 703	たんぱく質 18.7	脂質 19	11月 - 706	たんぱく質 20.2	脂質 17.2	11月 - 715	たんぱく質 16.7	脂質 13.1	11月 - 692	たんぱく質 17.1	脂質 16.8
24日	25日	26日	27日	28日										
タコベジカツ ハムステーキ 焼売	白身魚唐揚げマトソース おさつフライ ミートボール	さばの塩焼き かにクリームフライ 餃子	鶏つくね かき揚げ天 竹輪煮	ハンバーグケチャップソース オムレツ コロッケ										
														
11月 - 675	たんぱく質 15.4	脂質 17.8	11月 - 704	たんぱく質 18.5	脂質 18.9	11月 - 645	たんぱく質 14.3	脂質 16.4	11月 - 709	たんぱく質 14.7	脂質 20.3	11月 - 714	たんぱく質 18.3	脂質 14.6

株式会社 キッチンセンター掛川屋

本社 浜松市浜北区寺島1571 TEL 053-587-7111(代) FAX 053-587-3431
 鳳来営業所 愛知県新城市垂本字川向18-3 TEL 0536-32-3071
 森営業所 静岡県周智郡森町1367-1 TEL 0538-85-5130
 お客様相談窓口: TEL 053-586-9922

お願い

当日の食数変更は9時30分までにお願いします。

- ・食器は電子レンジの使用はできません。
- ・食品衛生上なるべくお早めにお召し上がりください。
- ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。