

1144k - (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
-------------------	--------------	-----------

月	火	水	木	金
		1日	2日	3日
		オムレットマトソース 醤油イカカツ チキンナゲット 	さばしモン黒胡椒焼き オクラのすり身天 ミートボール 	チキンカツ カレークリームフライ ウインナー 
		1144k - 626 たんぱく質 18.1 脂質 13.1	1144k - 730 たんぱく質 19 脂質 20.3	1144k - 766 たんぱく質 19.9 脂質 26.1
	6日	7日 炊き込みご飯	8日	9日
白身魚フライトマトソース 餃子 フランクフルト 	メンチカツ 野菜春巻 焼売 	鶏の竜田揚げ野菜あん おさつフライ オムレツ 	ハムたまペッパーフライ 韓国風チヂミ 塩焼きそば 	ハンバーグデミソース ほくほくコロケ ししゃも天 
1144k - 741 たんぱく質 21.1 脂質 17.7	1144k - 800 たんぱく質 18.1 脂質 21.1	1144k - 698 たんぱく質 17.4 脂質 15.8	1144k - 757 たんぱく質 19 脂質 20.1	1144k - 707 たんぱく質 18.8 脂質 16.9
13日	14日	15日	16日	17日
ごろごろゆかんが 鶏の竜田チリソース 生巻天 	茄子肉はさみ揚げ チンジャオロース ハンバーグ 	鶏野菜きのこの玉子焼 白身魚フライ 上野焼売 	鶏もも肉の煮つけ 野菜コロケ ウインナー 	大判肉包み イカ磯辺ドーナツフライ 小判天 
1144k - 696 たんぱく質 19.5 脂質 17.7	1144k - 647 たんぱく質 16.4 脂質 19.1	1144k - 615 たんぱく質 16.9 脂質 7.9	1144k - 695 たんぱく質 19.8 脂質 18.6	1144k - 708 たんぱく質 18.2 脂質 14.1
20日	21日	22日	23日	24日
メンチカツ 野菜春巻 さば照り焼き 	タコベジカツ 酢豚 餃子 	オムレツデミソース 白身魚フライ 生巻天 	ハンバーグてりやきソース コーンたっぷりフライ 厚焼き卵 	ふんわり野菜豆腐寄せ とり天 焼売 
1144k - 774 たんぱく質 19.6 脂質 22.7	1144k - 721 たんぱく質 18.1 脂質 18.1	1144k - 656 たんぱく質 17.9 脂質 14	1144k - 717 たんぱく質 18.1 脂質 13.8	1144k - 680 たんぱく質 17.3 脂質 17.3
27日	28日	29日	30日	31日
白身魚唐揚げ野菜あん ほくほくコロケ 豆乳がんも 	トマトベーコンカツ 厚焼きたまご ハンバーグ 	ハ丁肉みそフライ 野菜春巻 角天 	豆腐ステーキマトソース ミートコロケ 小判天 	目玉焼フライ 餃子 フランクフルト 
1144k - 777 たんぱく質 21.7 脂質 23.9	1144k - 753 たんぱく質 18.2 脂質 21.2	1144k - 699 たんぱく質 14.9 脂質 16.2	1144k - 689 たんぱく質 17.2 脂質 16.8	1144k - 721 たんぱく質 20.8 脂質 21.9

株式会社 キッチンセンター掛川屋

本社 浜松市浜北区寺島1571 TEL 053-587-7111(代) FAX 053-587-3431
 風来営業所 愛知県新城市垂本字川向18-3 TEL 0536-32-3071
 森営業所 静岡県周智郡森町1367-1 TEL 0538-85-5130
 お客様相談窓口: TEL 053-586-9922

お願い

当日の食数変更は9時30分までをお願いします。

- ・食器は電子レンジの使用はできません。
- ・食品衛生上なるべくお早めにお召し上がりください。
- ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。

お願い

- ・食器は電子レンジの使用はできません。
- ・食品衛生上なるべくお早めにお召し上がりください。
- ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。

本社	浜松市浜北区寺島1571	TEL 053-587-7111(代)	FAX 053-587-3431
鳳来営業所	愛知県新城市垂本字川向18-3	TEL 0536-32-3071	
森営業所	静岡県周智郡森町1367-1	TEL 0538-85-5130	
	お客様相談窓口	TEL 053-586-9922	