



Aランチメニュー表

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
-----------------	--------------	-----------

月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
ごろごろお弁当 チキンナゲット 厚焼き卵 	マス塩焼き とり天 ミートボール 	タコベジカツ 餃子 上野焼売 	メンチカツ 鶏の竜田揚げ フランクフルト 	韓国風千枝ミ 豆腐ナゲット ウインナー 
1人分 - 686 18.7 17.8	1人分 - 691 20.6 15.3	1人分 - 741 18 21.4	1人分 - 767 20.2 23.3	1人分 - 668 14.4 15.9
8日	9日	10日	11日	12日
ふんわり野菜豆腐寄せ げぼくぼくコロッケ 鳥から揚げ 	ハンバーグトマトソース フライドポテト おさつフライ 	黒胡椒ベーコンカツ 厚焼きたまご 鶏つくね 	鶏野菜きのこの玉子焼 コーンメンチカツ 豆乳がんも 	チンジャオロース オクラすり身天ぷら 肉団子 
1人分 - 738 17.6 22.7	1人分 - 761 18.3 16.9	1人分 - 679 19.6 14.3	1人分 - 700 17.3 17.5	1人分 - 703 16.6 21
15日	16日	17日	18日	19日
アジフライ 野菜春巻き ハンバーグ 	豚肉とぼろ 野菜コロッケ 焼きそば 	さばしモン黒胡椒焼 コーンフライ 竹輪天ぷら 	オムレツデミソース フランクフルト 餃子 	メンチカツ イカドーナツフライ お好み焼き 
1人分 - 700 22.1 13.1	1人分 - 687 20.4 16.8	1人分 - 707 18.3 21.6	1人分 - 681 17.9 15.2	1人分 - 768 19.3 21.7
22日	23日	24日	25日	26日
ハンバーグケチャップソース 紫いもコロッケ 玉子焼き 	白身魚唐揚げ野菜あん ドーナツフライ ミートボール 	白身魚フライ ハムステーキ 野菜小判はんぺん 	鶏野菜きのこの玉子焼 チンジャオロース春巻 塩焼きそば 	ハムカツ さば照り焼き ちくわ天 
1人分 - 741 16.6 15.4	1人分 - 722 22.8 16	1人分 - 691 19.2 13.2	1人分 - 623 15.4 7.1	1人分 - 680 18.3 14.3
29日	30日			
アジフライ 厚焼きたまご つくね 	野菜肉巻き チキンリング カレーコロッケ 			
1人分 - 660 21.9 11.4	1人分 - 649 16.3 11.3			

株式会社 キッチンセンター掛川屋

本社 浜松市浜北区寺島1571 TEL 053-587-7111(代) FAX 053-587-3431
鳳来営業所 愛知県新城市垂木字川向18-3 TEL 0536-32-3071
森営業所 静岡県周智郡森町1367-1 TEL 0538-85-5130
お客様相談窓口：TEL 053-586-9922

お願い

当日の食数変更は9時30分までにお願いします。

- ・食器は電子レンジの使用はできません。
- ・食品衛生上なるべくお早めにお召し上がりください。
- ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。

月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
ハンバーグトマトソース フライドポテト 白身フライ 	メンチカツ 豆腐寄せ ウインナー 	さば照り焼き 鶏の竜田揚げ 紫芋コロッケ 	ごろごろけんちんカツ 韓国風千チミ 焼売 	アジフライ 餃子 ハンバーグ 
114kcal - 695 たんぱく質 17 脂質 14.6	114kcal - 710 たんぱく質 18.9 脂質 20.6	114kcal - 625 たんぱく質 17.2 脂質 14.8	114kcal - 678 たんぱく質 18 脂質 12	114kcal - 673 たんぱく質 20.1 脂質 15
8日	9日	10日	11日	12日
タコベジカツ チキンリング ハムステーキ 	白身魚フライ オムレツ 野菜春巻き 	白身唐揚げ野菜あん 紫いもコロッケ ミートボール 	メンチカツ フランクフルト 野菜小判はんぺん 	さばレモン黒胡椒焼き 野菜コロッケ ウインナー 
114kcal - 670 たんぱく質 14.7 脂質 18.7	114kcal - 650 たんぱく質 17.6 脂質 9.8	114kcal - 717 たんぱく質 19.2 脂質 19.3	114kcal - 752 たんぱく質 19.3 脂質 20.5	114kcal - 684 たんぱく質 16.8 脂質 20.8
15日	16日	17日	18日	19日
鶏野菜きのこの玉子焼 鶏竜田揚げ カレーコロッケ 	マス塩焼き 生姜入り竹輪天 厚焼き卵 	ハムたまペッパーフライ チキンリング 枝豆天 	白身魚フライ イカドーナツフライ ハンバーグ 	酢豚 コーンフライ 桜島鶏つくね 
114kcal - 626 たんぱく質 16 脂質 12.3	114kcal - 626 たんぱく質 18 脂質 15.4	114kcal - 675 たんぱく質 17.3 脂質 18.1	114kcal - 644 たんぱく質 18.3 脂質 12	114kcal - 660 たんぱく質 16.6 脂質 14.3
22日	23日	24日	25日	26日
黒胡椒ベーコンカツ 野菜春巻 上野焼売 	アジフライ ハムステーキ 鶏竜田揚げ 	オムレツケチャップソース おさつフライ フランクフルト 	さばレモン黒コショウ焼 オクラすり身詰め天 かきあげ 	豚肉そぼろ 野菜コロッケ 厚焼き卵 
114kcal - 641 たんぱく質 16.4 脂質 9.4	114kcal - 658 たんぱく質 20.8 脂質 13.3	114kcal - 674 たんぱく質 14.6 脂質 16.9	114kcal - 651 たんぱく質 17.7 脂質 15.8	114kcal - 640 たんぱく質 18.4 脂質 14
29日	30日			
メンチカツ 野菜の小判天 ウインナー 	韓国風千チミ 醤油イカカツ 鶏竜田揚げ 			
114kcal - 663 たんぱく質 17.9 脂質 16.9	114kcal - 662 たんぱく質 17.3 脂質 15.8			

株式会社 キッチンセンター掛川屋

本社 浜松市浜北区寺島1571 TEL 053-587-7111(代) FAX 053-587-3431

鳳来営業所 愛知県新城市垂本字川向18-3 TEL 0536-32-3071

森営業所 静岡県周智郡森町1367-1 TEL 0538-85-5130

お客様相談窓口: TEL 053-586-9922

お願い

当日の食数変更は9時30分までにお願いします。

- ・食器は電子レンジの使用はできません。
- ・食品衛生上なるべくお早めにお召し上がりください。
- ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。