

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
-----------------	--------------	-----------

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
チンジャオロース 大判肉包み 角天 	ハムカツ 野菜春巻 肉団子 	さば照り焼き フランクフルト 野菜コロッケ 	ふんわり豆腐ステーキ 白身魚フライ 竹輪煮 	ハムキャベツカツ 厚焼きたまご 豆乳がんも 
エネルギー 615 たんぱく質 16.3 脂質 13.1	エネルギー 722 たんぱく質 16.4 脂質 17	エネルギー 695 たんぱく質 17.5 脂質 16.3	エネルギー 654 たんぱく質 19 脂質 12.3	エネルギー 673 たんぱく質 16.6 脂質 16.2
9日	10日	11日	12日	13日
鶏そぼろ 牛蒡かき揚げ天 オムレツ 	潮の香えび海苔カツ かにかまぼこ 焼きそば 	白身魚唐揚げトマトソース 鶏の竜田揚げ ほくほくコロッケ 	こだわり衣のチキンフライ 野菜春巻 厚焼き卵 	アジフライ ハムステーキ 上野焼売 
エネルギー 707 たんぱく質 16.3 脂質 16	エネルギー 725 たんぱく質 19.9 脂質 14.7	エネルギー 687 たんぱく質 19.7 脂質 17.5	エネルギー 631 たんぱく質 15.1 脂質 15	エネルギー 709 たんぱく質 20.2 脂質 14.8
16日	17日	18日	19日	20日
とんかつ コーンフライ チリソース肉団子 	タコベジカツ サバフライ ハンバーグ 	酢豚風オムレツ 鶏の竜田揚げ 生巻天 	マス塩焼き かきあげ とり天 	ポテトベーコンカツ 豆腐寄せ 厚焼卵 
エネルギー 783 たんぱく質 20.4 脂質 22.9	エネルギー 728 たんぱく質 19.8 脂質 19.9	エネルギー 732 たんぱく質 19 脂質 21.8	エネルギー 692 たんぱく質 19.6 脂質 15.9	エネルギー 774 たんぱく質 17.3 脂質 28.2
23日	24日	25日	26日	27日
潮の香えび海苔カツ 桜島とりつくね 焼売 	みそかつ 白身魚フライ 野菜の小判天 	野菜コロッケ 鶏の竜田チリソース 豆乳がんも 	オクラのすり身詰め天ぷら チンジャオロース ごぼう天 	白身魚唐揚げトマトソース 黒胡椒クリームフライ ハンバーグ 
エネルギー 738 たんぱく質 21 脂質 18.8	エネルギー 764 たんぱく質 20.1 脂質 19	エネルギー 761 たんぱく質 18.9 脂質 26	エネルギー 702 たんぱく質 17.1 脂質 19.6	エネルギー 766 たんぱく質 22.1 脂質 20
30日				
アジフライ ハムステーキ チキンリング 				
エネルギー 643 たんぱく質 18.8 脂質 16.1				

株式会社 キッチンセンター掛川屋

本社 浜松市浜北区寺島1571 TEL 053-587-7111(代) FAX 053-587-3431
 鳳来営業所 愛知県新城市垂本字川向18-3 TEL 0536-32-3071
 森営業所 静岡県周智郡森町1367-1 TEL 0538-85-5130
 お客様相談窓口: TEL 053-586-9922

お願い

当日の食数変更は9時30分までにお願いします。

- ・食器は電子レンジの使用はできません。
- ・食品衛生上なるべくお早めにお召し上がりください。
- ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。



Bランチメニュー表

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
ハンバーグケチャップソース コーンたっぷりフライ フライドポテト	ごろごろイカメンチカツ ハムステーキ 厚焼きたまご	メンチカツ 豆腐寄せ ウインナー	アジフライ 鶏のからあげ 上野焼売	チンジャオロース 野菜コロッケ 餃子
エネルギー 689 たんぱく質 16 脂質 15.3	エネルギー 689 たんぱく質 17.3 脂質 17.3	エネルギー 744 たんぱく質 19 脂質 22.5	エネルギー 674 たんぱく質 20.7 脂質 17	エネルギー 661 たんぱく質 15.2 脂質 16.3
9日	10日	11日	12日	13日
白身フライトマトソース 野菜春巻 ミートボール	とんかつデミソース ほくほくコロッケ オムレツ	ます塩焼き ちくわ天 かきあげ	ハムキャベツカツ 鶏の竜田揚げ 豆乳がんも	鶏のからあげ 黒胡椒クリームフライ 厚焼き卵
エネルギー 704 たんぱく質 20.3 脂質 13.6	エネルギー 732 たんぱく質 16.3 脂質 20.2	エネルギー 650 たんぱく質 18.9 脂質 13.6	エネルギー 668 たんぱく質 16.4 脂質 20.7	エネルギー 707 たんぱく質 16.7 脂質 17.6
16日	17日	18日	19日	20日
ハンバーグデミソース 白身魚フライ わかめカニカマ和え	潮の香えび海苔カツ 厚焼きたまご チキンリング	とんかつ ポテトマコロッケ 焼売	酢豚 おさつフライ 餃子	こだわり衣のチキンフライ イカドーナツフライ ウインナー
エネルギー 684 たんぱく質 17.9 脂質 11	エネルギー 666 たんぱく質 16.9 脂質 18.2	エネルギー 746 たんぱく質 16.1 脂質 23.9	エネルギー 698 たんぱく質 16.6 脂質 15.7	エネルギー 642 たんぱく質 17.7 脂質 18.7
23日	24日	25日	26日	27日
タコベジカツ ハンバーグ ウインナー	オクラのすり身詰め天ぷら 鶏つくね かきあげ	白身魚フライ イカ磯辺ドーナツフライ 肉団子	ふんわり豆腐ステーキ ミートコロッケ 鶏竜田揚げ	野菜コロッケ フランクフルト チキンナゲット
エネルギー 671 たんぱく質 17.6 脂質 15.7	エネルギー 691 たんぱく質 16.7 脂質 17.6	エネルギー 704 たんぱく質 21.8 脂質 16.5	エネルギー 659 たんぱく質 15.8 脂質 17.6	エネルギー 687 たんぱく質 15.7 脂質 16.5
30日				
白身魚唐揚げトマトソース 黒胡椒クリームフライ ミートボール				
エネルギー 676 たんぱく質 18.8 脂質 16.2				

株式会社 キッチンセンター掛川屋

本社 浜松市浜北区寺島1571 TEL 053-587-7111(代) FAX 053-587-3431
風来営業所 愛知県新城市垂本字川向18-3 TEL 0536-32-3071
森営業所 静岡県周智郡森町1367-1 TEL 0538-85-5130
お客様相談窓口: TEL 053-586-9922

お願い

当日の食数変更は9時30分までにお願いします。

- ・食器は電子レンジの使用はできません。
- ・食品衛生上なるべくお早めにお召し上がりください。
- ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。