

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
-----------------	--------------	-----------

月		火		水		木		金																					
						1日		2日																					
						おまかせメニュー		おまかせメニュー																					
5日		6日		7日		8日		9日																					
						オムレツ 鶏の竜田揚げ フランクフルト 		ます塩焼き とり天 かきあげ 		ハンバーグトマトソース ウィンナー 厚焼き卵 																			
エネルギー		たんぱく質		脂質		エネルギー		たんぱく質		脂質																			
710		18.8		16.1		710		21		19.9		744		18.4		19.7													
12日		13日		14日		15日		16日																					
アジフライ ハムステーキ チキンリング 		ごろごろイカメンチカツ 厚焼きたまご 餃子 		白身魚唐揚げ おさつフライ 鶏の竜田揚げ 		鶏そぼろ 野菜コロッケ ウィンナー 		こだわり衣のチキンフライ ミートボール 上野焼売 																					
エネルギー		たんぱく質		脂質		エネルギー		たんぱく質		脂質		エネルギー		たんぱく質		脂質													
724		20.1		17.2		694		18.2		20.3		754		20.3		17.2		700		15.3		21.3		756		25.1		19.7	
19日		20日		21日		22日		23日																					
白身魚フライトマトソース 春巻き フランクフルト 		オクラのすり身詰め天ぷら かきあげ つくね照り焼き 		酢豚 オムレツ 肉団子 		ハンバーグネミソース ごろごろイカメンチカツ 竹輪煮 		あじの照り焼き カレーコロッケ 鶏竜田揚げ 																					
エネルギー		たんぱく質		脂質		エネルギー		たんぱく質		脂質		エネルギー		たんぱく質		脂質		エネルギー		たんぱく質		脂質							
686		20.1		12.9		690		15.7		19.7		795		21.3		17.8		715		18		14.6		660		20.9		11.9	
26日		27日		28日		29日		30日																					
白身魚天ぷら 生巻入り竹輪の天 焼売 		野菜豆腐寄せ メンチカツ ウィンナー 		ロールキャベツトマトソース 醤油イカカツ フレーンオムレツ 		アジフライ 厚焼きたまご ハンバーグ 		鶏野菜きのこの玉子焼 鶏の竜田揚げ 白身フライ 																					
エネルギー		たんぱく質		脂質		エネルギー		たんぱく質		脂質		エネルギー		たんぱく質		脂質		エネルギー		たんぱく質		脂質							
676		19.7		14.5		771		20.3		25.2		659		19.2		9.8		686		22.5		15.8		673		20.3		14.9	

株式会社 キッチンセンター掛川屋
 本社 浜松市浜北区寺島1571 TEL 053-587-7111(代) FAX 053-587-3431
 鳳来営業所 愛知県新城市垂本字川向18-3 TEL 0536-32-3071
 森営業所 静岡県周智郡森町1367-1 TEL 0538-85-5130
 お客様相談窓口: TEL 053-586-9922

お願い
 当日の食数変更は9時30分までをお願いします。
 ・食器は電子レンジの使用はできません。
 ・食品衛生上なるべくお早めにお召上がりください。
 ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
-----------------	--------------	-----------

月	火	水	木	金																														
			1日	2日																														
			おまかせメニュー		おまかせメニュー																													
			<table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>644</td> <td>14.3</td> <td>13.9</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	644	14.3	13.9	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>691</td> <td>18.6</td> <td>11.9</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	691	18.6	11.9																		
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
644	14.3	13.9																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
691	18.6	11.9																																
5日	6日	7日	8日	9日																														
		白身魚唐揚げ 肉団子 ポテトまころっけ <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>725</td> <td>20.2</td> <td>16.6</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	725	20.2	16.6	ささみチーズフライ イカ磯辺フライ 焼売 <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>733</td> <td>17.8</td> <td>21.1</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	733	17.8	21.1	こだわり衣のチキンフライ 生巻竹輪の天ぷら ハンバーグ <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>732</td> <td>22</td> <td>20.6</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	732	22	20.6												
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
725	20.2	16.6																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
733	17.8	21.1																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
732	22	20.6																																
12日	13日	14日	15日	16日																														
ます塩焼き オクラのすり身詰め天 かきあげ <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>648</td> <td>18.3</td> <td>14.5</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	648	18.3	14.5	ハンバーグデミソース 白身魚フライ ウィンナー <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>724</td> <td>19.6</td> <td>20.5</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	724	19.6	20.5	メンチカツ 厚焼きたまご 豆腐寄せ <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>769</td> <td>20.5</td> <td>19.6</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	769	20.5	19.6	ロールキャベツトマトソース コーンフライ チキンリング <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>672</td> <td>15.3</td> <td>18.7</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	672	15.3	18.7	あじの照り焼き いか旨味カツ 鶏の竜田揚げ <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>658</td> <td>22.5</td> <td>14</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	658	22.5	14
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
648	18.3	14.5																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
724	19.6	20.5																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
769	20.5	19.6																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
672	15.3	18.7																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
658	22.5	14																																
19日	20日	21日	22日	23日																														
タコベジカツ 餃子 ハンバーグ <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>694</td> <td>16.6</td> <td>18.3</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	694	16.6	18.3	コーンメンチカツ ほくほくコロっけ フランクフルト <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>711</td> <td>15.9</td> <td>22</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	711	15.9	22	アジフライ ハムステーキ チキンリング <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>702</td> <td>19.9</td> <td>16.2</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	702	19.9	16.2	メンチカツ イカ磯辺フライ ウィンナー <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>742</td> <td>19.7</td> <td>21.2</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	742	19.7	21.2	鶏のからあげ 厚焼きたまご ポテトマフライ <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>702</td> <td>15.7</td> <td>20.9</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	702	15.7	20.9
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
694	16.6	18.3																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
711	15.9	22																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
702	19.9	16.2																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
742	19.7	21.2																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
702	15.7	20.9																																
26日	27日	28日	29日	30日																														
鶏野菜きのこの玉子焼 白身魚フライ 鶏竜田揚げ <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>635</td> <td>17.4</td> <td>14.1</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	635	17.4	14.1	白身魚唐揚げ おさつフライ ミートボール <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>705</td> <td>18.5</td> <td>18.8</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	705	18.5	18.8	野菜コロっけ 桜島とりつくね 厚焼き卵 <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>690</td> <td>17.4</td> <td>15.1</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	690	17.4	15.1	とり天 上野焼売 かきあげ <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>693</td> <td>17.1</td> <td>17.7</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	693	17.1	17.7	イカキャベツカツ ウィンナー ハンバーグ <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>687</td> <td>17.4</td> <td>19.5</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	687	17.4	19.5
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
635	17.4	14.1																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
705	18.5	18.8																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
690	17.4	15.1																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
693	17.1	17.7																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
687	17.4	19.5																																

株式会社 キッチンセンター掛川屋

本社 浜松市浜北区寺島1571 TEL 053-587-7111(代) FAX 053-587-3431
 鳳来営業所 愛知県新城市垂本字川向18-3 TEL 0536-32-3071
 森営業所 静岡県周智郡森町1367-1 TEL 0538-85-5130
 お客様相談窓口: TEL 053-586-9922

お願い

当日の食数変更は9時30分までにお願ひします。

- ・食器は電子レンジの使用はできません。
- ・食品衛生上なるべくお早めにお召上がりください。
- ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。