

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
-----------------	--------------	-----------

月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日
	<b>チンジャオロース</b> 桜島とろつくね 野菜コロケ 	<b>オムレツケチャップソース</b> チキンリング コーンフライ 	<b>白身魚フライ粒マスタード</b> ハムステーキ ポークビーンズ 	<b>ニシン照り焼き</b> メンチカツ カニ蒲鉾 
	エネルギー 692 たんぱく質 19 脂質 16.1	エネルギー 703 たんぱく質 17.7 脂質 18.1	エネルギー 693 たんぱく質 23 脂質 15.4	エネルギー 736 たんぱく質 20.7 脂質 20.7
7日	8日	9日	10日	11日
<b>アジフライ</b> 鶏のからあげ 角天 	<b>ごま塩南瓜フライ</b> チリソース肉団子 白身フライ 	<b>タコベジカツ</b> ふんわり野菜豆腐寄せ ウィンナー 	<b>鶏とぼろ</b> オクラのすり身詰め天 厚焼き卵 	<b>鶏のからあげ</b> クリーミーフライ フランクフルト 
エネルギー 693 たんぱく質 20.8 脂質 17.4	エネルギー 816 たんぱく質 21.7 脂質 19.9	エネルギー 712 たんぱく質 18 脂質 20.3	エネルギー 710 たんぱく質 16.7 脂質 19.1	エネルギー 752 たんぱく質 18.3 脂質 23.1
14日	15日	16日	17日	18日
<b>白身魚フライ</b> ハンバーグ 野菜春巻き 	<b>ハンバーグデミソース</b> ジャがいもの素揚げ 厚焼き卵 	<b>チキンカツ</b> ハムステーキ 枝豆天 	<b>ごろごろイカメンチカツ</b> チキンリング フランクフルト 	<b>鶏の煮つけ</b> 野菜コロケ 上野焼売 
エネルギー 677 たんぱく質 20.4 脂質 11.2	エネルギー 702 たんぱく質 19 脂質 11	エネルギー 702 たんぱく質 18.8 脂質 18.6	エネルギー 719 たんぱく質 20.1 脂質 19.5	エネルギー 774 たんぱく質 21 脂質 22
21日	22日	23日	24日	25日
<b>鶏のからあげ</b> コーンフライ ウィンナー 	<b>マス塩焼き</b> とり天 ミートボール 	<b>アジフライ</b> つくね照り焼き 豆乳がんも 	<b>酢豚</b> オムレツ 生姜天 	<b>メンチカツ</b> チキンリング そぼろたまご 
エネルギー 704 たんぱく質 17.4 脂質 18.9	エネルギー 713 たんぱく質 20.7 脂質 18	エネルギー 664 たんぱく質 20.6 脂質 12.6	エネルギー 699 たんぱく質 18.2 脂質 11.5	エネルギー 745 たんぱく質 20.2 脂質 21
28日	29日	30日		
<b>白身魚唐揚げトマトソース</b> 塩焼きそば おさつフライ 	<b>ハムキャベツカツ</b> 竹輪の天ぷら 桜島鶏つくね 	<b>ハンバーグケチャップソース</b> クリーミーフライ がんも 		
エネルギー 780 たんぱく質 21.9 脂質 18.9	エネルギー 726 たんぱく質 17.4 脂質 19.4	エネルギー 775 たんぱく質 18.8 脂質 18.6		

株式会社 キッチンセンター掛川屋

本社 浜松市浜北区寺島1571 TEL 053-587-7111(代) FAX 053-587-3431  
 鳳来営業所 愛知県新城市垂本字川18-3 TEL 0536-32-3071  
 森営業所 静岡県周智郡森町1367-1 TEL 0538-85-5130  
 お客様相談窓口: TEL 053-586-9922

お願い

当日の食数変更は9時30分までをお願いします。  
 ・食器は電子レンジの使用はできません。  
 ・食品衛生上なるべくお早めにお召上がりください。  
 ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。



エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
-----------------	--------------	-----------

月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日
	<b>ハムキャベツカツ</b> チキンリング 焼売 	<b>チキンカツ</b> ふんわり豆腐ナゲット ちくわ煮 	<b>酢豚</b> オムレツ イカ磯辺フライ 	<b>ハンバーグネミソース</b> イカメンチ ジャがいもの素揚げ 
	エネルギー 722    たんぱく質 17.6    脂質 18.4	エネルギー 718    たんぱく質 19.3    脂質 18.5	エネルギー 680    たんぱく質 17.1    脂質 13.5	エネルギー 700    たんぱく質 17.1    脂質 14.2
	<b>7日</b>	<b>8日</b>	<b>9日</b>	<b>10日</b>
<b>白身魚唐揚げ</b> ミートコロケ 肉団子 	<b>とり天</b> 一口ハンバーグ かきあげ 	<b>鶏のからあげ</b> コーンクリームフライ 厚焼き卵 	<b>ハムカツ</b> 野菜春巻 ちくわ煮 	<b>白身魚ライトマトソース</b> ハムステーキ おさつフライ 
エネルギー 709    たんぱく質 20    脂質 16.7	エネルギー 679    たんぱく質 17.3    脂質 13.7	エネルギー 696    たんぱく質 16.6    脂質 20.5	エネルギー 688    たんぱく質 14.8    脂質 16.4	エネルギー 728    たんぱく質 19.7    脂質 18.3
<b>14日</b>	<b>15日</b>	<b>16日</b>	<b>17日</b>	<b>18日</b>
<b>オクラのすり身詰め天ぷら</b> 鶏唐揚げ ウィンナー 	<b>ごま塩南瓜フライ</b> メンチカツ 生姜天 	<b>アジフライ</b> フランクフルト 焼売 	<b>ハンバーグ粒マスタード</b> 白身魚フライ コーンフライ 	<b>マス塩焼き</b> 生姜入り竹輪天 ミートボール 
エネルギー 670    たんぱく質 16.3    脂質 18.2	エネルギー 709    たんぱく質 15.7    脂質 15.1	エネルギー 607    たんぱく質 20.4    脂質 10.9	エネルギー 728    たんぱく質 19.2    脂質 16.8	エネルギー 711    たんぱく質 18.8    脂質 19.8
<b>21日</b>	<b>22日</b>	<b>23日</b>	<b>24日</b>	<b>25日</b>
<b>大判肉包み</b> イカ磯辺ドーナツフライ 焼売 	<b>鶏とぼろ</b> 野菜コロケ 厚焼き卵 	<b>白身魚唐揚げ野菜あん</b> メンチカツ 肉団子 	<b>ニシン照り焼き</b> とり天 ハンバーグ 	<b>タコベジカツ</b> 野菜春巻 フランクフルト 
エネルギー 625    たんぱく質 15.8    脂質 11.8	エネルギー 693    たんぱく質 16    脂質 16.1	エネルギー 704    たんぱく質 21.2    脂質 18.4	エネルギー 668    たんぱく質 19.1    脂質 15.2	エネルギー 657    たんぱく質 14.1    脂質 13.1
<b>28日</b>	<b>29日</b>	<b>30日</b>		
<b>アジフライ</b> ハムステーキ 餃子 	<b>そろそろイカメンチカツ</b> ウィンナー 厚焼き卵 	<b>鶏のからあげ</b> ごま塩南瓜フライ 焼売 		
エネルギー 659    たんぱく質 19.7    脂質 15.4	エネルギー 654    たんぱく質 18.5    脂質 15.5	エネルギー 764    たんぱく質 17.1    脂質 22.6		

株式会社 キッチンセンター掛川屋  
 本社 浜松市浜北区寺島1571 TEL 053-587-7111(代) FAX 053-587-3431  
 鳳来営業所 愛知県新城市垂本字川向18-3 TEL 0536-32-3071  
 森営業所 静岡県周智郡森町1367-1 TEL 0538-85-5130  
 お客様相談窓口: TEL 053-586-9922

**お願い**  
 当日の食数変更は9時30分までをお願いします。  
 ・食器は電子レンジの使用はできません。  
 ・食品衛生上なるべくお早めにお召上がりください。  
 ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。