



Aランチメニュー表

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
-----------------	--------------	-----------

月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
アジフライ 千リソース肉団子 コロッケ	とり天 ハンバーグ かき揚げ	白身魚唐揚げ 中華風すり身団子 メンチカツ	ウインナーペッパー醤油カツ 野菜春巻き 菜の花ゴマ和え	白身魚フライ 塩焼きそば チキンリング
エネルギー 780 たんぱく質 22.3 脂質 19.8	エネルギー 743 たんぱく質 17.5 脂質 17.6	エネルギー 781 たんぱく質 24.1 脂質 22.6	エネルギー 695 たんぱく質 18.4 脂質 16.9	エネルギー 740 たんぱく質 20.5 脂質 16.8
10日	11日	12日	13日	14日
白身魚天ぷら 竹輪の天ぷら 鶏つくね	厚切りソーセージカツ 厚焼きたまご 豆乳がんも	鶏のからあげ ロールキャベツ ウインナー	ハンバーグBBQソース イカ磯辺ドーナツフライ 春巻	ごろごろイカメンチカツ さば照り焼き フランクフルト
エネルギー 693 たんぱく質 22.5 脂質 12.8	エネルギー 723 たんぱく質 18.5 脂質 20.2	エネルギー 726 たんぱく質 19.4 脂質 22.5	エネルギー 724 たんぱく質 18.5 脂質 12.1	エネルギー 714 たんぱく質 20.6 脂質 18.2
17日	18日	19日	20日	21日
メンチカツ 麻婆春雨 カニ蒲鉾	鶏とぼろ 野菜コロッケ ウインナー	チンジャオロース 白身魚天ぷら かき揚げ	ささみチーズフライ 黒胡椒クリームフライ 小判天	白身魚唐揚げ野菜あん コーンメンチカツ 肉団子
エネルギー 768 たんぱく質 19 脂質 22.8	エネルギー 722 たんぱく質 16.9 脂質 20	エネルギー 680 たんぱく質 20.4 脂質 15.6	エネルギー 714 たんぱく質 18 脂質 19.1	エネルギー 782 たんぱく質 23.5 脂質 23.2
24日	25日	26日	27日	28日
厚切りソーセージカツ 竹輪の天ぷら磯辺揚 焼きそば	鶏野菜きのこの玉子焼 おさつフライ 餃子	アジフライ ウインナー チキンリング	マス塩焼き とり天 上野焼売	ふんわり豆腐ステーキ ミートコロッケ ロールキャベツ
エネルギー 717 たんぱく質 17 脂質 17.4	エネルギー 702 たんぱく質 17.4 脂質 16.9	エネルギー 717 たんぱく質 23 脂質 19.5	エネルギー 670 たんぱく質 18.6 脂質 14.8	エネルギー 658 たんぱく質 17.5 脂質 12.1
31日				
ハンバーグトマトソース あじフライ がんも				
エネルギー 699 たんぱく質 18.5 脂質 16.4				

株式会社 キッチンセンター掛川屋
 本社 浜松市浜北区寺島1571 TEL 053-587-7111(代) FAX 053-587-3431
 鳳来営業所 愛知県新城市垂本字川向18-3 TEL 0536-32-3071
 森営業所 静岡県周智郡森町1367-1 TEL 0538-85-5130
 お客様相談窓口: TEL 053-586-9922

お願い

当日の食数変更は9時30分までにお願いします。
 ・食器は電子レンジの使用はできません。
 ・食品衛生上なるべくお早めにお召し上がりください。
 ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。

3月 Bランチメニュー表

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
-----------------	--------------	-----------

月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
メンチカツ 厚焼きたまご 菜の花お浸し	鶏のからあげ コーンフライ ウィナー <small>炊き込みご飯</small>	タコベジカツ 野菜春巻 鶏つくね	鶏そぼろ 竹輪の天ぷら 上野焼売	ハンバーグBBQソース 黒胡椒クリームフライ オムレツ
				
エネルギー 732 たんぱく質 19.1 脂質 21.5	エネルギー 726 たんぱく質 16.8 脂質 18.9	エネルギー 721 たんぱく質 19.2 脂質 17.2	エネルギー 660 たんぱく質 16.1 脂質 15.8	エネルギー 731 たんぱく質 17.1 脂質 16.9
10日	11日	12日	13日	14日
アジフライ ミートボール ふりかけ	鶏野菜きのこの玉子焼 ハムステーキ コロッケ	ふんわり豆腐ステーキ ごろごろイカメンチカツ 餃子	白身魚天ぷら オクラのすり身天 ハンバーグ	酢豚 メンチカツ ロールキャベツ
				
エネルギー 656 たんぱく質 20.7 脂質 12.4	エネルギー 612 たんぱく質 14.3 脂質 11.8	エネルギー 679 たんぱく質 18.8 脂質 15.2	エネルギー 625 たんぱく質 20.6 脂質 11	エネルギー 695 たんぱく質 18 脂質 15.2
17日	18日	19日	20日	21日
白身魚唐揚げトマトソース 肉団子 野菜コロッケ	ささみチーズフライ イカ磯辺ドーナツ 生巻天	イカキャベツカツ 餃子 桜島鶏つくね	さばのレモン黒コショウ焼き 竹輪の天ぷら コーンフライ	白身魚フライ チキンリング ミートボール
				
エネルギー 713 たんぱく質 18.7 脂質 20.6	エネルギー 671 たんぱく質 18.1 脂質 16.4	エネルギー 742 たんぱく質 17.5 脂質 20.3	エネルギー 687 たんぱく質 20.3 脂質 16.6	エネルギー 699 たんぱく質 20.1 脂質 15.4
24日	25日	26日	27日	28日
ハンバーグネミソース 黒胡椒クリームフライ ポテトフライ	マス塩焼き とり天 かきあげ	ミートコロッケ 鶏のからあげ ハンバーグ	大判肉包み揚げ イカドーナツフライ 小判天	アジフライ ハムステーキ 野菜春巻き
				
エネルギー 700 たんぱく質 15.4 脂質 16.7	エネルギー 653 たんぱく質 19.5 脂質 14.9	エネルギー 797 たんぱく質 17.9 脂質 28	エネルギー 631 たんぱく質 16.6 脂質 10.6	エネルギー 642 たんぱく質 17.8 脂質 10.8
31日				
鶏そぼろ 竹輪の天 魚フライ				
				
エネルギー 656 たんぱく質 17.6 脂質 14.4				

株式会社 キッチンセンター掛川屋

本社 浜松市浜北区寺島171 TEL 053-587-7111(代) FAX 053-587-3431

風来営業所 愛知県新城市垂本字川向18-3 TEL 0536-32-3071

森営業所 静岡県周智郡森町1367-1 TEL 0538-85-5130

お客様相談窓口: TEL 053-586-9922

お願い

当日の食数変更は9時30分までをお願いします。

- ・食器は電子レンジの使用はできません。
- ・食品衛生上なるべくお早めにお召し上がりください。
- ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。