



# Aランチメニュー表

エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
-----------------	--------------	-----------

月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日
	<b>海鮮串かつ</b> 野菜春巻 厚焼き卵 	<b>白身魚フライ</b> ハムステーキ ミートボール 	<b>さばレモン黒胡椒焼き</b> とり天 かきあげ 	<b>酢豚</b> オムレツ おさつフライ 
	エネルギー 685 たんぱく質 15.2 脂質 15.3	エネルギー 727 たんぱく質 21.8 脂質 18.3	エネルギー 706 たんぱく質 19.5 脂質 17.6	エネルギー 728 たんぱく質 18.8 脂質 14.1
7日	8日	9日	10日	11日
<b>アジフライ</b> フランクフルト 餃子 	<b>メンチカツ</b> イカドーナツフライ 焼売 	<b>豆腐野菜ハンバーグ</b> ミートボール ちくわ煮 	<b>クリームフライ</b> 塩焼きそば 韓国千ジミ 	<b>鶏野菜きのこの玉子焼</b> ハンバーグ ウィナー 
エネルギー 696 たんぱく質 21.6 脂質 14.3	エネルギー 795 たんぱく質 21 脂質 19.3	エネルギー 679 たんぱく質 17.5 脂質 11.2	エネルギー 762 たんぱく質 16.1 脂質 19.6	エネルギー 662 たんぱく質 17.3 脂質 14.7
14日	15日	16日	17日	18日
<b>ささみチーズフライ</b> 千リソース肉団子 生巻天 	<b>チンジャオロース</b> 白身魚天ぷら 上野焼売 	<b>豆腐野菜ハンバーグ</b> 白身魚フライ 厚焼き卵 	<b>鶏とほろ</b> 野菜コロッケ 豆乳がんも 	<b>大判肉包み</b> 野菜の小判天 ポテトサラダ 
エネルギー 699 たんぱく質 19.9 脂質 16.7	エネルギー 742 たんぱく質 21.6 脂質 21.1	エネルギー 627 たんぱく質 19.9 脂質 12.4	エネルギー 741 たんぱく質 18.2 脂質 21.7	エネルギー 630 たんぱく質 15.4 脂質 11.6
21日	22日	23日	24日	25日
<b>さば照り焼き</b> 野菜春巻 メンチカツ 	<b>白身魚フライ</b> フレーンオムレツ 餃子 	<b>タコベジカツ</b> 豚カツ 酢豚 	<b>ハンバーグデミソース</b> チキンナゲット クリームフライ 	<b>アトランタサーモン八塩漬け</b> オクラのすり身天 かき揚げ 
エネルギー 731 たんぱく質 20.5 脂質 18.2	エネルギー 669 たんぱく質 18 脂質 13	エネルギー 797 たんぱく質 21.4 脂質 24.1	エネルギー 751 たんぱく質 19.6 脂質 16.6	エネルギー 662 たんぱく質 17.8 脂質 16
28日	29日	30日	31日	
<b>白身魚唐揚げ野菜あん</b> ほくほくコロッケ 豆乳がんも 	<b>ささみチーズフライ</b> 韓国風千千ミ 餃子 	<b>トマトベーコンカツ</b> ハンバーグ カニ蒲鉾 	<b>鶏野菜きのこの玉子焼</b> ミートボール 角天 	
エネルギー 784 たんぱく質 22 脂質 24.4	エネルギー 679 たんぱく質 14.4 脂質 15.5	エネルギー 753 たんぱく質 18.4 脂質 19.9	エネルギー 610 たんぱく質 16.1 脂質 11.3	

株式会社 キッチンセンター掛川屋

本社 浜松市浜北区寺島1571 TEL 053-587-7111(代) FAX 053-587-3431

鳳来営業所 愛知県新城市垂本字川向18-3 TEL 0536-32-3071

森営業所 静岡県周智郡森町1367-1 TEL 0538-85-5130

お客様相談窓口: TEL 053-586-9922

お願い

当日の食数変更は9時30分までにお願いします。

- ・食器は電子レンジの使用はできません。
- ・食品衛生上なるべくお早めにお召し上がりください。
- ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。



# Bランチメニュー表

エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
--------------	-----------	--------

月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日
	<b>豆腐野菜ハンバーグ</b> コーンフライ 肉団子 	<b>鶏のからあげ</b> ほくほくコロケ 焼きそば 	<b>ハンバーグ</b> チンジャオロース春巻 ウィンナー 	<b>チキンカツ</b> ハムステーキ 小判天 
	エネルギー 669    たんぱく質 17.1    脂質 14.2	エネルギー 744    たんぱく質 17.7    脂質 18.3	エネルギー 699    たんぱく質 16.7    脂質 14.9	エネルギー 651    たんぱく質 19.2    脂質 15.5
7日	8日	9日	10日	11日
<b>メンチカツ</b> さば照り焼き 厚焼き卵 	<b>野菜コロケ</b> ハムステーキ 枝豆天 	<b>タコベジカツ</b> コトコトカレークリームフライ チジミ 	<b>オクラのすり身天ぷら</b> つくねハンバーグ かきあげ 	<b>ごろごろイカメンチカツ</b> 白身魚フライ ちくわ煮 
エネルギー 719    たんぱく質 21.5    脂質 18.5	エネルギー 700    たんぱく質 14.6    脂質 14	エネルギー 706    たんぱく質 17.8    脂質 20.2	エネルギー 717    たんぱく質 16.1    脂質 20.7	エネルギー 667    たんぱく質 19.1    脂質 12.4
14日	15日	16日	17日	18日
<b>ハンバーグネミソース</b> クリーミーフライ オムレツ 	<b>トマトベーコンカツ</b> フランクフルト 厚焼き卵 	<b>2色えび串だんごフライ</b> 上野焼売 餃子 	<b>白身魚唐揚げ野菜あん</b> 野菜春巻 ミートボール 	<b>豆腐野菜ハンバーグ</b> しお焼きそば コロケ 
エネルギー 698    たんぱく質 17.7    脂質 15.6	エネルギー 733    たんぱく質 18.5    脂質 19.9	エネルギー 660    たんぱく質 15.8    脂質 16.4	エネルギー 704    たんぱく質 18.7    脂質 17.4	エネルギー 688    たんぱく質 17.3    脂質 12.4
21日	22日	23日	24日	25日
<b>洋食屋さんのネミグラスフライ</b> 鶏のからあげ 豆乳がんも 	<b>アトランタサーモン八塩焼</b> かき揚げ 肉団子 	<b>ささみチーズフライ</b> イカ磯辺ドーナツ 厚焼き卵 	<b>ごろごろイカメンチカツ</b> メンチカツ ポテトサラダ 	<b>ハムカツ</b> 野菜春巻 生姜天 
エネルギー 715    たんぱく質 16.4    脂質 21.5	エネルギー 652    たんぱく質 18.5    脂質 17.2	エネルギー 676    たんぱく質 17    脂質 17.3	エネルギー 740    たんぱく質 18.5    脂質 19.9	エネルギー 623    たんぱく質 13.6    脂質 12.1
28日	29日	30日	31日	
<b>鶏野菜きのこの玉子焼</b> ミートコロケ ウィンナー 	<b>チンジャオロース</b> 竹輪の天ぷら 厚焼き卵 	<b>ハンバーグトマトソース</b> クリームフライ ポテトフライ 	<b>アジフライ</b> 餃子 フランクフルト 	
エネルギー 672    たんぱく質 14.5    脂質 18.6	エネルギー 635    たんぱく質 16.1    脂質 14.7	エネルギー 673    たんぱく質 15.6    脂質 12.6	エネルギー 648    たんぱく質 20.4    脂質 12.8	

株式会社 キッチンセンター掛川屋

本社 浜松市浜北区寺島1571 TEL 053-587-7111(代) FAX 053-587-3431

鳳来営業所 愛知県新城市垂本字川向18-3 TEL 0536-32-3071

森営業所 静岡県周智郡森町1367-1 TEL 0538-85-5130

お客様相談窓口: TEL 053-586-9922

お願い

当日の食数変更は9時30分までをお願いします。

- ・食器は電子レンジの使用はできません。
- ・食品衛生上なるべくお早めにお召上がりください。
- ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。