



# Aランチメニュー表

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
-----------------	--------------	-----------

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日
<b>ごろごろイカメンチカツ</b> チンジャオロース春巻 玉子焼き 	<b>とり天</b> サーモン八塩漬け かき揚げ 	<b>海鮮串かつ</b> 桜島とりつくね がんも 	<b>鶏の竜田揚げ</b> 紫いもコロケ フランク 	<b>とんかつ</b> 豆腐ナゲット ウィンナー 
エネルギー 689 たんぱく質 17 脂質 16.5	エネルギー 676 たんぱく質 20.9 脂質 16.1	エネルギー 735 たんぱく質 18.8 脂質 22.8	エネルギー 737 たんぱく質 17.5 脂質 20.2	エネルギー 755 たんぱく質 16.9 脂質 26.6
9日	10日	11日	12日	13日
<b>豆腐の磯辺揚げ</b> 魚介のクリーミーフライ 肉団子 	<b>ハンバーグトマトソース</b> おさつフライ オムレツ 	<b>2色えび串だんごフライ</b> 白身魚フライ つくね 	<b>蒸し焼きチキンステーキ</b> コーンたっぷりフライ 角天 	<b>オクラのすり身詰め天ぷら</b> チンジャオロース かき揚げ 
エネルギー 681 たんぱく質 16.9 脂質 16.2	エネルギー 697 たんぱく質 18.3 脂質 13.4	エネルギー 736 たんぱく質 20.5 脂質 17.6	エネルギー 676 たんぱく質 17.4 脂質 16.2	エネルギー 708 たんぱく質 16.6 脂質 23.5
16日	17日	18日	19日	20日
<b>白身魚フライ</b> ウィンナー 一口ハンバーグ 	<b>フレンオムレツ</b> おさつフライ ソース焼きそば 	<b>大判肉包み</b> さわら照り焼き 厚焼き卵 	<b>酢豚</b> ほくほくコロケ 上野焼売 	<b>鶏そぼろ</b> いかかつフライ メンチカツ 
エネルギー 695 たんぱく質 21.4 脂質 13	エネルギー 688 たんぱく質 17.1 脂質 13.6	エネルギー 646 たんぱく質 18.5 脂質 15	エネルギー 726 たんぱく質 18.1 脂質 13.3	エネルギー 774 たんぱく質 23.2 脂質 19.3
23日	24日	25日	26日	27日
<b>ハンバーグデミソース</b> 紫いもコロケ ウィンナー 	<b>白身魚唐揚げ野菜あん</b> イカドーナツフライ 肉団子 	<b>アジフライ</b> ほうれん草オムレツ 焼売 	<b>鶏野菜きのこの玉子焼</b> 魚介クリームフライ ハンバーグ 	<b>おいしいクリームフライ</b> さわら照り焼き がんも 
エネルギー 736 たんぱく質 16.8 脂質 17.9	エネルギー 724 たんぱく質 22.5 脂質 16.2	エネルギー 663 たんぱく質 22 脂質 14	エネルギー 677 たんぱく質 18 脂質 13.6	エネルギー 724 たんぱく質 19.8 脂質 17.8
30日	 			
<b>とんかつ</b> フレンオムレツ コロケ 				
エネルギー 777 たんぱく質 16.9 脂質 26.4				

株式会社 キッチンセンター掛川屋

本社 浜松市浜北区寺島1571 TEL 053-587-7111(代) FAX 053-587-3431  
 鳳来営業所 愛知県新城市垂本字川向18-3 TEL 0536-32-3071  
 森営業所 静岡県周智郡森町1367-1 TEL 0538-85-5130  
 お客様相談窓口: TEL 053-586-9922

お願い

当日の食数変更は9時30分までお願いいたします。

- ・食器は電子レンジの使用はできません。
- ・食品衛生上なるべくお早めにお召し上がりください。
- ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。



# Bランチメニュー表

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
-----------------	--------------	-----------

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日																														
<b>ハンバーグトマトソース</b> ほくほくコロッケ フランク 	<b>ごろごろイカメンチカツ</b> ふんわり野菜豆腐奇 肉団子 	<b>さわらしモン黒胡椒焼き</b> 鶏の竜田揚げ クリームフライ 	<b>2色えび串だんごフライ</b> チンジャオロース春巻 つくね 	<b>アジフライ</b> キャベツのお好み焼 餃子 																														
<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>693</td><td>15.8</td><td>17.3</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	693	15.8	17.3	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>697</td><td>19.7</td><td>18.1</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	697	19.7	18.1	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>629</td><td>18.6</td><td>15.9</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	629	18.6	15.9	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>646</td><td>16.6</td><td>11.3</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	646	16.6	11.3	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>599</td><td>17.2</td><td>9.5</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	599	17.2	9.5
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
693	15.8	17.3																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
697	19.7	18.1																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
629	18.6	15.9																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
646	16.6	11.3																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
599	17.2	9.5																																
9日	10日	11日	12日	13日																														
<b>とんかつ</b> 海鮮串かつ ハムステーキ 	<b>白身魚フライ</b> ウインナー 上野焼売 	<b>白身魚唐揚げ野菜あん</b> 紫いもコロッケ ミートボール 	<b>メンチカツ</b> 厚焼きたまご フランク 	<b>アトランタサーモン八塩漬</b> 野菜コロッケ ふりかけ 																														
<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>674</td><td>14.7</td><td>20</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	674	14.7	20	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>661</td><td>19.4</td><td>12.3</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	661	19.4	12.3	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>732</td><td>19.2</td><td>19</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	732	19.2	19	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>755</td><td>19.9</td><td>24.2</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	755	19.9	24.2	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>761</td><td>17.8</td><td>23.2</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	761	17.8	23.2
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
674	14.7	20																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
661	19.4	12.3																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
732	19.2	19																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
755	19.9	24.2																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
761	17.8	23.2																																
16日	17日	18日	19日	20日																														
<b>豆腐の磯辺揚げ</b> チンジャオロース春巻 肉団子 	<b>オクラのすり身詰め天ぷら</b> さわら照り焼き 生姜天はんぺん 	<b>鶏野菜きのこの玉子焼</b> 竹輪の天ぷら磯辺揚 つくね 	<b>蒸し焼きチキンステーキ</b> 白身魚フライ ちくわ煮 	<b>酢豚</b> コーンフライ 一口ハンバーグ 																														
<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>668</td><td>17.3</td><td>12.8</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	668	17.3	12.8	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>672</td><td>18.1</td><td>18.2</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	672	18.1	18.2	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>630</td><td>16.7</td><td>13.6</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	630	16.7	13.6	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>614</td><td>18.6</td><td>8.7</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	614	18.6	8.7	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>636</td><td>18.2</td><td>12.9</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	636	18.2	12.9
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
668	17.3	12.8																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
672	18.1	18.2																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
630	16.7	13.6																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
614	18.6	8.7																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
636	18.2	12.9																																
23日	24日	25日	26日	27日																														
<b>おいしいクリームフライ</b> 枝豆天 フランク 	<b>アジフライ</b> チキンナゲット ハムステーキ 	<b>ハンバーグ</b> クリーミーフライ 苜蓿甘辛煮 	<b>とり天</b> サーモン八塩漬 かき揚げ 	<b>鶏そぼろ</b> 野菜コロッケ 厚焼き卵 																														
<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>655</td><td>13.9</td><td>14.5</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	655	13.9	14.5	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>673</td><td>20.7</td><td>13.6</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	673	20.7	13.6	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>681</td><td>16.3</td><td>14.1</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	681	16.3	14.1	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>665</td><td>20.1</td><td>19.1</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	665	20.1	19.1	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>651</td><td>16.6</td><td>12.6</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	651	16.6	12.6
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
655	13.9	14.5																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
673	20.7	13.6																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
681	16.3	14.1																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
665	20.1	19.1																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
651	16.6	12.6																																
30日																																		
<b>さわら照り焼き</b> 醤油イカカツ 鶏竜田揚げ 																																		
<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>652</td><td>19.1</td><td>18.2</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	652	19.1	18.2																												
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
652	19.1	18.2																																

株式会社 キッチンセンター掛川屋

本社 浜松市浜北区寺島1571 TEL 053-587-7111(代) FAX 053-587-3431  
 鳳来営業所 愛知県新城市垂本字川向18-3 TEL 0536-32-3071  
 森営業所 静岡県周智郡森町1367-1 TEL 0538-85-5130  
 お客様相談窓口: TEL 053-586-9922

お願い

当日の食数変更は9時30分までお願いいたします。

- ・食器は電子レンジの使用はできません。
- ・食品衛生上なるべくお早めにお召上がりください。
- ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。