



Aランチメニュー表

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
-----------------	--------------	-----------

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日
ごろごろイカメンチカツ チンジャオロース春巻 玉子焼き 	とり天 サーモン八塩漬け かき揚げ 	海鮮串かつ 桜島とりつくね がんも 	鶏の竜田揚げ 紫いもコロッケ フランク 	とんかつ 豆腐ナゲット ウインナー 
エネルギー 689 たんぱく質 17 脂質 16.5	エネルギー 676 たんぱく質 20.9 脂質 16.1	エネルギー 735 たんぱく質 18.8 脂質 22.8	エネルギー 737 たんぱく質 17.5 脂質 20.2	エネルギー 755 たんぱく質 16.9 脂質 26.6
9日	10日	11日	12日	13日
豆腐の磯辺揚げ 魚介のクリーミーフライ 肉団子 	ハンバーグトマトソース おさつフライ オムレツ 	2色えび串だんごフライ 白身魚フライ つくね 	蒸し焼きチキンステーキ コーンたっぷりフライ 角天 	オクラのすり身詰め天ぷら チンジャオロース かき揚げ 
エネルギー 681 たんぱく質 16.9 脂質 16.2	エネルギー 697 たんぱく質 18.3 脂質 13.4	エネルギー 736 たんぱく質 20.5 脂質 17.6	エネルギー 676 たんぱく質 17.4 脂質 16.2	エネルギー 708 たんぱく質 16.6 脂質 23.5
16日	17日	18日	19日	20日
白身魚フライ ウインナー 一口ハンバーグ 	フレンオムレツ おさつフライ ソース焼きそば 	大判肉包み さわら照り焼き 厚焼き卵 	酢豚 ほくほくコロッケ 上野焼売 	鶏そぼろ いかかつフライ メンチカツ 
エネルギー 695 たんぱく質 21.4 脂質 13	エネルギー 688 たんぱく質 17.1 脂質 13.6	エネルギー 646 たんぱく質 18.5 脂質 15	エネルギー 726 たんぱく質 18.1 脂質 13.3	エネルギー 774 たんぱく質 23.2 脂質 19.3
23日	24日	25日	26日	27日
ハンバーグデミソース 紫いもコロッケ ウインナー 	白身魚唐揚げ野菜あん イカドーナツフライ 肉団子 	アジフライ ほうれん草オムレツ 焼売 	鶏野菜きのこのこの玉子焼 魚介クリームフライ ハンバーグ 	おいしいクリームフライ さわら照り焼き がんも 
エネルギー 736 たんぱく質 16.8 脂質 17.9	エネルギー 724 たんぱく質 22.5 脂質 16.2	エネルギー 663 たんぱく質 22 脂質 14	エネルギー 677 たんぱく質 18 脂質 13.6	エネルギー 724 たんぱく質 19.8 脂質 17.8
30日				
とんかつ フレンオムレツ コロッケ 				
エネルギー 777 たんぱく質 16.9 脂質 26.4				

株式会社 キッチンセンター掛川屋

本社 浜松市浜北区寺島1571 TEL 053-587-7111(代) FAX 053-587-3431
 鳳来営業所 愛知県新城市垂本字川向18-3 TEL 0536-32-3071
 森営業所 静岡県周智郡森町1367-1 TEL 0538-85-5130
 お客様相談窓口: TEL 053-586-9922

お願い

当日の食数変更は9時30分までお願いいたします。

- ・食器は電子レンジの使用はできません。
- ・食品衛生上なるべくお早めにお召上がりください。
- ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。



Bランチメニュー表

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
-----------------	--------------	-----------

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日																														
ハンバーグトマトソース ほくほくコロケ フランク 	ごろごろイカメンカツ ふんわり野菜豆腐 肉団子 	さわらしモン黒胡椒焼き 鶏の竜田揚げ クリームフライ 	2色えび串だんごフライ チンジャオロース春巻 つくね 	アジフライ キャベツのお好み焼 餃子 																														
<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>693</td><td>15.8</td><td>17.3</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	693	15.8	17.3	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>697</td><td>19.7</td><td>18.1</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	697	19.7	18.1	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>629</td><td>18.6</td><td>15.9</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	629	18.6	15.9	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>646</td><td>16.6</td><td>11.3</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	646	16.6	11.3	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>599</td><td>17.2</td><td>9.5</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	599	17.2	9.5
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
693	15.8	17.3																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
697	19.7	18.1																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
629	18.6	15.9																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
646	16.6	11.3																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
599	17.2	9.5																																
9日	10日	11日	12日	13日																														
とんかつ 海鮮串かつ ハムステーキ 	白身魚フライ ウインナー 上野焼売 	白身魚唐揚げ野菜あん 紫いもコロケ ミートボール 	メンチカツ 厚焼きたまご フランク 	アトランタサーモン八塩漬 野菜コロケ ふりかけ 																														
<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>674</td><td>14.7</td><td>20</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	674	14.7	20	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>661</td><td>19.4</td><td>12.3</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	661	19.4	12.3	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>732</td><td>19.2</td><td>19</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	732	19.2	19	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>755</td><td>19.9</td><td>24.2</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	755	19.9	24.2	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>761</td><td>17.8</td><td>23.2</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	761	17.8	23.2
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
674	14.7	20																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
661	19.4	12.3																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
732	19.2	19																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
755	19.9	24.2																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
761	17.8	23.2																																
16日	17日	18日	19日	20日																														
豆腐の磯辺揚げ チンジャオロース春巻 肉団子 	オクラのすり身詰め天ぷら さわら照り焼き 生姜天はんぺん 	鶏野菜きのこの玉子焼 竹輪の天ぷら磯辺揚 つくね 	蒸し焼きチキンステーキ 白身魚フライ ちくわ煮 	酢豚 コーンフライ 一口ハンバーグ 																														
<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>668</td><td>17.3</td><td>12.8</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	668	17.3	12.8	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>672</td><td>18.1</td><td>18.2</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	672	18.1	18.2	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>630</td><td>16.7</td><td>13.6</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	630	16.7	13.6	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>614</td><td>18.6</td><td>8.7</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	614	18.6	8.7	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>636</td><td>18.2</td><td>12.9</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	636	18.2	12.9
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
668	17.3	12.8																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
672	18.1	18.2																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
630	16.7	13.6																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
614	18.6	8.7																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
636	18.2	12.9																																
23日	24日	25日	26日	27日																														
おいしいクリームフライ 枝豆天 フランク 	アジフライ チキンナゲット ハムステーキ 	ハンバーグ クリーミーフライ 苜蓿甘辛煮 	とり天 サーモン八塩漬 かき揚げ 	鶏そぼろ 野菜コロケ 厚焼き卵 																														
<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>655</td><td>13.9</td><td>14.5</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	655	13.9	14.5	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>673</td><td>20.7</td><td>13.6</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	673	20.7	13.6	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>681</td><td>16.3</td><td>14.1</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	681	16.3	14.1	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>665</td><td>20.1</td><td>19.1</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	665	20.1	19.1	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>651</td><td>16.6</td><td>12.6</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	651	16.6	12.6
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
655	13.9	14.5																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
673	20.7	13.6																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
681	16.3	14.1																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
665	20.1	19.1																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
651	16.6	12.6																																
30日																																		
さわら照り焼き 醤油イカカツ 鶏竜田揚げ 																																		
<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>652</td><td>19.1</td><td>18.2</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	652	19.1	18.2																												
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
652	19.1	18.2																																

株式会社 キッチンセンター掛川屋

本社 浜松市浜北区寺島1571 TEL 053-587-7111(代) FAX 053-587-3431
 鳳来営業所 愛知県新城市垂本字川向18-3 TEL 0536-32-3071
 森営業所 静岡県周智郡森町1367-1 TEL 0538-85-5130
 お客様相談窓口: TEL 053-586-9922

お願い

当日の食数変更は9時30分までお願いいたします。

- ・食器は電子レンジの使用はできません。
- ・食品衛生上なるべくお早めにお召上がりください。
- ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。