

# 5月 Aランチメニュー表

May

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
-----------------	--------------	-----------

月	火	水 1日	木 2日	金										
		<p><b>おまかせメニュー</b> 一部 日替わりメニューがお休みになります ご確認ください。</p>												
					エネルギー	たんぱく質	脂質	エネルギー	たんぱく質	脂質				
6日	7日	8日	9日	10日										
<p><b>おまかせメニュー</b></p>	<p><b>チキンカツ</b> イカ磯辺フライ 厚焼き卵</p>	<p>チキンスターミネミソース コーンフライ フランクフルト</p>	<p>アトランタサーモン八塩漬 とり天 かき揚げ</p>	<p>ハンバーグトマトソース コロケ ウインナー</p>										
エネルギー	たんぱく質	脂質	エネルギー	たんぱく質	脂質	エネルギー	たんぱく質	脂質	エネルギー	たんぱく質	脂質			
735	19.7	22.9	736	20.7	19.8	744	18.2	17	713	20.9	22.4	728	18.5	18.2
13日	14日	15日	16日	17日										
<p><b>アジフライ</b> ハムステーキ 豆乳がんも</p>	<p><b>ポテトベーコンカツ</b> 餃子 厚焼き卵</p>	<p><b>白身魚唐揚げ酢豚あん</b> 九条ネギオムレツ おさつフライ</p>	<p><b>鶏とぼろ</b> 野菜コロケ ちくわ煮</p>	<p>チキンカツミネミソース イカ磯辺フライ 角天</p>										
エネルギー	たんぱく質	脂質	エネルギー	たんぱく質	脂質	エネルギー	たんぱく質	脂質	エネルギー	たんぱく質	脂質	エネルギー	たんぱく質	脂質
755	23.3	17.7	772	18.8	23.2	754	19.7	15.8	702	17.3	19.9	702	19.8	17.3
20日	21日	22日	23日	24日										
<p>白身フライ粒マスタード ミートソース春巻 ウインナー</p>	<p><b>チンジャオロース</b> とり天 かき揚げ</p>	<p>白身魚唐揚げ野菜あん クリームフライ 肉団子</p>	<p>ハンバーグミネミソース ごろごろイカメンチカツ 春巻きサラダ</p>	<p><b>ミートコロケ</b> ふんわり豆腐ナゲット 鶏つくね</p>										
エネルギー	たんぱく質	脂質	エネルギー	たんぱく質	脂質	エネルギー	たんぱく質	脂質	エネルギー	たんぱく質	脂質	エネルギー	たんぱく質	脂質
749	20	19	659	17.2	18.1	788	22.6	18.6	694	19.2	17.9	814	18	26.1
27日	28日	29日	30日	31日										
<p><b>白身魚天ぷら</b> さつま芋天 ミートボール</p>	<p><b>さば照り焼き</b> メンチカツ ウインナー</p>	<p><b>豆腐ステーキ</b> イカ磯辺フライ 餃子</p>	<p><b>酢豚</b> えび串だんごフライ 小判天</p>	<p>チキンスターミネミソース 白身魚フライ ちくわ煮</p>										
エネルギー	たんぱく質	脂質	エネルギー	たんぱく質	脂質	エネルギー	たんぱく質	脂質	エネルギー	たんぱく質	脂質	エネルギー	たんぱく質	脂質
683	19	15.5	737	20.2	23.1	744	19	18.5	714	19.1	13.7	681	19.4	14.1

株式会社 キッチンセンター掛川屋

本社 浜松市浜北区寺島1571 TEL 053-587-7111(代) FAX 053-587-3431

鳳来営業所 愛知県新城市垂本字川向18-3 TEL 0536-32-3071

森営業所 静岡県周智郡森町1367-1 TEL 0538-85-5130

お客様相談窓口: TEL 053-586-9922

お願い

当日の食数変更は9時30分までお願いいたします。

- ・食器は電子レンジの使用はできません。
- ・食品衛生上なるべくお早めにお召し上がりください。
- ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。



# Bランチメニュー表

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
-----------------	--------------	-----------

月	火	水 1日	木 2日	金																														
		<p><b>おまかせメニュー</b> 一部 日替わりメニューがお休みになります ご確認ください。</p>																																
<table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>695</td> <td>18.7</td> <td>17.4</td> </tr> </table>		エネルギー	たんぱく質	脂質	695	18.7	17.4	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>598</td> <td>15.2</td> <td>10.3</td> </tr> </table>		エネルギー	たんぱく質	脂質	598	15.2	10.3																			
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
695	18.7	17.4																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
598	15.2	10.3																																
<b>6日</b>	<b>7日</b>	<b>8日</b>	<b>9日</b>	<b>10日</b>																														
<p><b>おまかせメニュー</b></p>	<p><b>ハンバーグデミソース</b> 白身魚フライ 西蒟蒻の甘辛煮</p>	<p><b>白身魚唐揚げ</b> スパイスポテトマフライ 肉団子</p>	<p>ハムと白菜の中華あんかけフライ <b>千キンリング 厚焼き卵</b></p>	<p><b>千キンカツ</b> 生姜入竹輪天 上野焼売</p>																														
<table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>770</td> <td>17.5</td> <td>25</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	770	17.5	25	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>668</td> <td>17.7</td> <td>8.6</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	668	17.7	8.6	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>729</td> <td>20.2</td> <td>16.7</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	729	20.2	16.7	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>723</td> <td>15.8</td> <td>22.7</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	723	15.8	22.7	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>808</td> <td>23.1</td> <td>26.1</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	808	23.1	26.1
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
770	17.5	25																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
668	17.7	8.6																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
729	20.2	16.7																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
723	15.8	22.7																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
808	23.1	26.1																																
<b>13日</b>	<b>14日</b>	<b>15日</b>	<b>16日</b>	<b>17日</b>																														
<p><b>さば照り焼き</b> とり天 ごぼ一天</p>	<p><b>ハンバーグ粒マスタード</b> ウインナー たこカツ</p>	<p><b>メンチカツ</b> ミートソース春巻 つくね</p>	<p><b>ふんわり豆腐ステーキ</b> カレーのクリームフライ 肉団子</p>	<p>アトランタサーモン八塩漬汁 <b>野菜コロケ ウインナー</b></p>																														
<table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>693</td> <td>19.5</td> <td>14.8</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	693	19.5	14.8	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>688</td> <td>18.2</td> <td>18.8</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	688	18.2	18.8	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>770</td> <td>19.9</td> <td>18.5</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	770	19.9	18.5	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>663</td> <td>15.9</td> <td>19.4</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	663	15.9	19.4	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>657</td> <td>17.2</td> <td>15.8</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	657	17.2	15.8
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
693	19.5	14.8																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
688	18.2	18.8																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
770	19.9	18.5																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
663	15.9	19.4																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
657	17.2	15.8																																
<b>20日</b>	<b>21日</b>	<b>22日</b>	<b>23日</b>	<b>24日</b>																														
<p><b>大判肉包み</b> アジフライ 厚焼きたまご</p>	<p><b>黒胡椒クレーミーフライ</b> コーンメンチカツ フランクフルト</p>	<p><b>アジフライ</b> ハムステーキ 千キンリング</p>	<p><b>さば照り焼き</b> メンチカツ ウインナー</p>	<p><b>鶏のからあげ</b> ポテトコロケ 厚焼き卵</p>																														
<table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>682</td> <td>16.3</td> <td>17</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	682	16.3	17	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>722</td> <td>16.2</td> <td>23.1</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	722	16.2	23.1	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>658</td> <td>19.6</td> <td>11.1</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	658	19.6	11.1	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>717</td> <td>18.7</td> <td>23.7</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	717	18.7	23.7	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>721</td> <td>16.7</td> <td>22.2</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	721	16.7	22.2
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
682	16.3	17																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
722	16.2	23.1																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
658	19.6	11.1																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
717	18.7	23.7																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
721	16.7	22.2																																
<b>27日</b>	<b>28日</b>	<b>29日</b>	<b>30日</b>	<b>31日</b>																														
<p><b>千キンステーキ</b> 白身魚フライ 春雨リャンバン</p>	<p><b>白身魚唐揚げ</b> ほくほくコロケ ミートボール</p>	<p><b>2色えび串だんごフライ</b> ミートコロケ がんも</p>	<p><b>とり天</b> ハンバーグ 上野焼売</p>	<p><b>ハムたまペッパーフライ</b> ウインナー 生姜はんぺん</p>																														
<table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>668</td> <td>17.3</td> <td>12</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	668	17.3	12	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>698</td> <td>18.7</td> <td>18.8</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	698	18.7	18.8	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>778</td> <td>17.5</td> <td>21.1</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	778	17.5	21.1	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>721</td> <td>17.5</td> <td>21.7</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	721	17.5	21.7	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>604</td> <td>17.4</td> <td>9.7</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	604	17.4	9.7
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
668	17.3	12																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
698	18.7	18.8																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
778	17.5	21.1																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
721	17.5	21.7																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
604	17.4	9.7																																

株式会社 キッチンセンター掛川屋

本社 浜松市浜北区寺島1571 TEL 053-587-7111(代) FAX 053-587-3431  
 鳳来営業所 愛知県新城市垂本字川向18-3 TEL 0536-32-3071  
 森営業所 静岡県周智郡森町1367-1 TEL 0538-85-5130  
 お客様相談窓口: TEL 053-586-9922

お願い

当日の食数変更は9時30分までお願いいたします。

- ・食器は電子レンジの使用はできません。
- ・食品衛生上なるべくお早めにお召し上がりください。
- ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。