



Aランチメニュー表

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
-----------------	--------------	-----------

月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
ベーコンハムカツ 黒胡椒川-ミフライ 生姜天 	チンジャオロース アジフライ 厚焼き卵 	ハンバーグ コーンフライ フライドポテト 	魚フライタルタル 桜島とりつくね ウィンナー 	メンチカツ さば照り焼き 焼売 
1杯 - たんぱく質 脂質 760 16.7 22	1杯 - たんぱく質 脂質 658 22.7 10.2	1杯 - たんぱく質 脂質 752 18.9 15.9	1杯 - たんぱく質 脂質 701 23.4 18	1杯 - たんぱく質 脂質 770 21.6 22.3
8日	9日	10日	11日	12日
ごろごろ仲間が 鶏のからあげ 角天 	野菜コロケ つくね 厚焼き卵 	ハムたまペッパーフライ ウィンナー 上野焼売 	アトランタサーモンハ塩漬け とり天 かき揚げ 	鶏のからあげ フランクフルト 豆乳がんも 
1杯 - たんぱく質 脂質 734 19.1 20.5	1杯 - たんぱく質 脂質 773 17.4 18.7	1杯 - たんぱく質 脂質 673 20.4 14.3	1杯 - たんぱく質 脂質 693 20.9 19.6	1杯 - たんぱく質 脂質 773 19.9 25.7
15日	16日	17日	18日	19日
白身魚フライ チンジャオ春巻 ウィンナー 	ハンバーグデミソース イカ磯辺フライ 厚焼き卵 	チキンカツ粒マスタード キャベツお好み焼 枝豆天 	ごろごろ仲間が チキンリング フランクフルト 	鶏そぼろ 野菜コロケ カニ蒲鉾 
1杯 - たんぱく質 脂質 696 21.9 14.9	1杯 - たんぱく質 脂質 694 18.9 11.2	1杯 - たんぱく質 脂質 717 18.1 18.9	1杯 - たんぱく質 脂質 708 20.5 18.1	1杯 - たんぱく質 脂質 727 18.1 18
22日	23日	24日	25日	26日
コーンフライ 野菜の小判天 鳥から揚げ 	いか天ぷら さば照り焼き 厚焼き卵 	チンジャオロース アジフライ 焼売天 	酢豚 オムレツ 肉団子 	メンチカツ そぼろたまご 餃子 
1杯 - たんぱく質 脂質 708 17.1 18.9	1杯 - たんぱく質 脂質 741 19.3 16.3	1杯 - たんぱく質 脂質 661 21.2 13.2	1杯 - たんぱく質 脂質 702 18.3 11.6	1杯 - たんぱく質 脂質 741 19 19.8
29日	30日			
グリルチキンステーキ ごろごろ仲間が ミートボール 	ハムたまペッパーフライ 桜島とりつくね 竹輪天ぷら 			
1杯 - たんぱく質 脂質 725 23 20.6	1杯 - たんぱく質 脂質 654 20.4 12.6			

株式会社 キッチンセンター掛川屋

本社 浜松市浜北区寺島1571 TEL 053-587-7111(代) FAX 053-587-3431

風来営業所 愛知県新城市垂本字川向18-3 TEL 0536-32-3071

森営業所 静岡県周智郡森町1367-1 TEL 0538-85-5130

お客様相談窓口: TEL 053-586-9922

お願い

当日の食数変更は9時30分までにお願いします。

- ・食器は電子レンジの使用はできません。
- ・食品衛生上なるべくお早めにお召上がりください。
- ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。



Bランチメニュー表

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
-----------------	--------------	-----------

月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
鶏そぼろ 生姜入り竹輪天 焼売天 	ハムたまペッパーフライ 白身魚フライ 鶏つくね 	チキンカツテミソース 豆腐ナゲット ペンネたらこ 	酢豚 おさつフライ おむれつ 	ハンバーグてりやきソース ごろごろイカメンカツ ポテト 
エネルギー 691 たんぱく質 20.2 脂質 21.7	エネルギー 620 たんぱく質 20.8 脂質 7.6	エネルギー 699 たんぱく質 18.5 脂質 16.5	エネルギー 644 たんぱく質 15 脂質 10.5	エネルギー 728 たんぱく質 17.2 脂質 15.9
8日	9日	10日	11日	12日
白身魚唐揚げ野菜あん ミートコロッケ 肉団子 	とり天 網目ミニハンバーグ かき揚げ 炊き込みご飯 	黒胡椒クリームフライ 鶏のからあげ 厚焼き卵 	ベーコンハムカツ イカ磯辺フライ 生姜天 	魚フライトマトソース ウィンナー 焼売 
エネルギー 702 たんぱく質 19.9 脂質 16	エネルギー 727 たんぱく質 17.7 脂質 15.9	エネルギー 701 たんぱく質 16.5 脂質 21.3	エネルギー 710 たんぱく質 15.5 脂質 18.1	エネルギー 694 たんぱく質 20.5 脂質 15.5
15日	16日	17日	18日	19日
筍の豆腐ステーキ ほくほくコロッケ ミートボール 	ごろごろイカメンカツ コーンフライ フランクフルト 	アジフライ 桜島とりつくね 厚焼き卵 	ハンバーグ粒マスタード 白身魚フライ 鶏から 	アトランタサーモンハ塩漬け ミートボール 竹輪天ぷら 
エネルギー 685 たんぱく質 16.8 脂質 18.5	エネルギー 715 たんぱく質 17.3 脂質 16.6	エネルギー 619 たんぱく質 20.8 脂質 11	エネルギー 744 たんぱく質 20.8 脂質 19.2	エネルギー 696 たんぱく質 19.1 脂質 20.6
22日	23日	24日	25日	26日
大判肉包み チキンリング ちくわ煮 	白身魚唐揚げトマトソース 野菜コロッケ 肉団子 	チキンカツ 餃子 厚焼き卵 	いか天ぷら さば照り焼き とり天 	白身魚フライタルタル チンジャオ春巻 ウィンナー 
エネルギー 591 たんぱく質 14.7 脂質 10.2	エネルギー 722 たんぱく質 19.4 脂質 19.3	エネルギー 661 たんぱく質 17.5 脂質 16.2	エネルギー 685 たんぱく質 21.4 脂質 16.7	エネルギー 693 たんぱく質 19.4 脂質 15.1
29日	30日			
アジフライ ハムステーキ 餃子 	野菜コロッケ 鶏のからあげ 生姜天 			
エネルギー 737 たんぱく質 20 脂質 19.5	エネルギー 689 たんぱく質 15.1 脂質 18			

株式会社 キッチンセンター掛川屋

本社 浜松市浜北区寺島1571 TEL 053-587-7111(代) FAX 053-587-3431

鳳来営業所 愛知県新城市垂本字川向18-3 TEL 0536-32-3071

森営業所 静岡県周智郡森町1367-1 TEL 0538-85-5130

お客様相談窓口: TEL 053-586-9922

お願い

当日の食数変更は9時30分までをお願いします。

- ・食器は電子レンジの使用はできません。
- ・食品衛生上なるべくお早めにお召上がりください。
- ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。