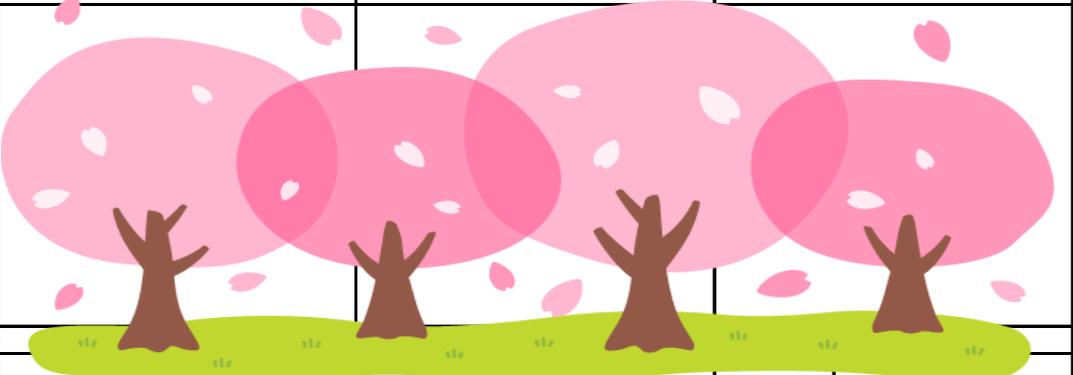




# Aランチメニュー表

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
-----------------	--------------	-----------

月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日																														
<b>ベーコンハムカツ</b> 黒胡椒川-ミフライ 生姜天 	<b>チンジャオロース</b> アジフライ 厚焼き卵 	<b>ハンバーグ</b> コーンフライ フライドポテト 	<b>魚フライタルタル</b> 桜島とりつくね ウィンナー 	<b>メンチカツ</b> さば照り焼き 焼売 																														
<table border="1"> <tr><td>1料理 -</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>760</td><td>16.7</td><td>22</td></tr> </table>	1料理 -	たんぱく質	脂質	760	16.7	22	<table border="1"> <tr><td>1料理 -</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>658</td><td>22.7</td><td>10.2</td></tr> </table>	1料理 -	たんぱく質	脂質	658	22.7	10.2	<table border="1"> <tr><td>1料理 -</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>752</td><td>18.9</td><td>15.9</td></tr> </table>	1料理 -	たんぱく質	脂質	752	18.9	15.9	<table border="1"> <tr><td>1料理 -</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>701</td><td>23.4</td><td>18</td></tr> </table>	1料理 -	たんぱく質	脂質	701	23.4	18	<table border="1"> <tr><td>1料理 -</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>770</td><td>21.6</td><td>22.3</td></tr> </table>	1料理 -	たんぱく質	脂質	770	21.6	22.3
1料理 -	たんぱく質	脂質																																
760	16.7	22																																
1料理 -	たんぱく質	脂質																																
658	22.7	10.2																																
1料理 -	たんぱく質	脂質																																
752	18.9	15.9																																
1料理 -	たんぱく質	脂質																																
701	23.4	18																																
1料理 -	たんぱく質	脂質																																
770	21.6	22.3																																
8日	9日 <b>炊き込みご飯</b>	10日	11日	12日																														
<b>ごろごろ仲間がが</b> 鶏のからあげ 角天 	<b>野菜コロケ</b> つくね 厚焼き卵 	<b>ハムたまペッパーフライ</b> ウィンナー 上野焼売 	<b>アトランタサーモンハ塩漬け</b> とり天 かき揚げ 	<b>鶏のからあげ</b> フランクフルト 豆乳がんも 																														
<table border="1"> <tr><td>1料理 -</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>734</td><td>19.1</td><td>20.5</td></tr> </table>	1料理 -	たんぱく質	脂質	734	19.1	20.5	<table border="1"> <tr><td>1料理 -</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>773</td><td>17.4</td><td>18.7</td></tr> </table>	1料理 -	たんぱく質	脂質	773	17.4	18.7	<table border="1"> <tr><td>1料理 -</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>673</td><td>20.4</td><td>14.3</td></tr> </table>	1料理 -	たんぱく質	脂質	673	20.4	14.3	<table border="1"> <tr><td>1料理 -</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>693</td><td>20.9</td><td>19.6</td></tr> </table>	1料理 -	たんぱく質	脂質	693	20.9	19.6	<table border="1"> <tr><td>1料理 -</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>773</td><td>19.9</td><td>25.7</td></tr> </table>	1料理 -	たんぱく質	脂質	773	19.9	25.7
1料理 -	たんぱく質	脂質																																
734	19.1	20.5																																
1料理 -	たんぱく質	脂質																																
773	17.4	18.7																																
1料理 -	たんぱく質	脂質																																
673	20.4	14.3																																
1料理 -	たんぱく質	脂質																																
693	20.9	19.6																																
1料理 -	たんぱく質	脂質																																
773	19.9	25.7																																
15日	16日	17日	18日	19日																														
<b>白身魚フライ</b> チンジャオ春巻 ウィンナー 	<b>ハンバーグデミソース</b> イカ磯辺フライ 厚焼き卵 	<b>チキンカツ粒マスタード</b> キャベツお好み焼 枝豆天 	<b>ごろごろ仲間がが</b> チキンリング フランクフルト 	<b>鶏そぼろ</b> 野菜コロケ カニ蒲鉾 																														
<table border="1"> <tr><td>1料理 -</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>696</td><td>21.9</td><td>14.9</td></tr> </table>	1料理 -	たんぱく質	脂質	696	21.9	14.9	<table border="1"> <tr><td>1料理 -</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>694</td><td>18.9</td><td>11.2</td></tr> </table>	1料理 -	たんぱく質	脂質	694	18.9	11.2	<table border="1"> <tr><td>1料理 -</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>717</td><td>18.1</td><td>18.9</td></tr> </table>	1料理 -	たんぱく質	脂質	717	18.1	18.9	<table border="1"> <tr><td>1料理 -</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>708</td><td>20.5</td><td>18.1</td></tr> </table>	1料理 -	たんぱく質	脂質	708	20.5	18.1	<table border="1"> <tr><td>1料理 -</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>727</td><td>18.1</td><td>18</td></tr> </table>	1料理 -	たんぱく質	脂質	727	18.1	18
1料理 -	たんぱく質	脂質																																
696	21.9	14.9																																
1料理 -	たんぱく質	脂質																																
694	18.9	11.2																																
1料理 -	たんぱく質	脂質																																
717	18.1	18.9																																
1料理 -	たんぱく質	脂質																																
708	20.5	18.1																																
1料理 -	たんぱく質	脂質																																
727	18.1	18																																
22日	23日	24日	25日	26日																														
<b>コーンフライ</b> 野菜の小判天 鳥から揚げ 	<b>いか天ぷら</b> さば照り焼き 厚焼き卵 	<b>チンジャオロース</b> アジフライ 焼売天 	<b>酢豚</b> オムレツ 肉団子 	<b>メンチカツ</b> そぼろたまご 餃子 																														
<table border="1"> <tr><td>1料理 -</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>708</td><td>17.1</td><td>18.9</td></tr> </table>	1料理 -	たんぱく質	脂質	708	17.1	18.9	<table border="1"> <tr><td>1料理 -</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>741</td><td>19.3</td><td>16.3</td></tr> </table>	1料理 -	たんぱく質	脂質	741	19.3	16.3	<table border="1"> <tr><td>1料理 -</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>661</td><td>21.2</td><td>13.2</td></tr> </table>	1料理 -	たんぱく質	脂質	661	21.2	13.2	<table border="1"> <tr><td>1料理 -</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>702</td><td>18.3</td><td>11.6</td></tr> </table>	1料理 -	たんぱく質	脂質	702	18.3	11.6	<table border="1"> <tr><td>1料理 -</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>741</td><td>19</td><td>19.8</td></tr> </table>	1料理 -	たんぱく質	脂質	741	19	19.8
1料理 -	たんぱく質	脂質																																
708	17.1	18.9																																
1料理 -	たんぱく質	脂質																																
741	19.3	16.3																																
1料理 -	たんぱく質	脂質																																
661	21.2	13.2																																
1料理 -	たんぱく質	脂質																																
702	18.3	11.6																																
1料理 -	たんぱく質	脂質																																
741	19	19.8																																
29日	30日																																	
<b>グリルチキンステーキ</b> ごろごろ仲間がが ミートボール 	<b>ハムたまペッパーフライ</b> 桜島とりつくね 竹輪天ぷら 																																	
<table border="1"> <tr><td>1料理 -</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>725</td><td>23</td><td>20.6</td></tr> </table>	1料理 -	たんぱく質	脂質	725	23	20.6	<table border="1"> <tr><td>1料理 -</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>654</td><td>20.4</td><td>12.6</td></tr> </table>	1料理 -	たんぱく質	脂質	654	20.4	12.6																					
1料理 -	たんぱく質	脂質																																
725	23	20.6																																
1料理 -	たんぱく質	脂質																																
654	20.4	12.6																																

株式会社 キッチンセンター掛川屋

本社 浜松市浜北区寺島1571 TEL 053-587-7111(代) FAX 053-587-3431  
 風来営業所 愛知県新城市垂本字川向18-3 TEL 0536-32-3071  
 森営業所 静岡県周智郡森町1367-1 TEL 0538-85-5130  
 お客様相談窓口: TEL 053-586-9922

お願い

当日の食数変更は9時30分までにお願いします。  
 ・食器は電子レンジの使用はできません。  
 ・食品衛生上なるべくお早めにお召し上がりください。  
 ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。



# Bランチメニュー表

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
-----------------	--------------	-----------

月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
<b>鶏そぼろ</b> 生姜入り竹輪天 焼売天 	<b>ハムたまペッパーフライ</b> 白身魚フライ 鶏つくね 	<b>チキンカツテミソース</b> 豆腐ナゲット ペンネたらこ 	<b>酢豚</b> おさつフライ おむれつ 	<b>ハンバーグてりやきソース</b> ごろごろイカメンカツ ポテト 
エネルギー 691 たんぱく質 20.2 脂質 21.7	エネルギー 620 たんぱく質 20.8 脂質 7.6	エネルギー 699 たんぱく質 18.5 脂質 16.5	エネルギー 644 たんぱく質 15 脂質 10.5	エネルギー 728 たんぱく質 17.2 脂質 15.9
8日	9日	10日	11日	12日
<b>白身魚唐揚げ野菜あん</b> ミートコロッケ 肉団子 	<b>とり天</b> 網目ミニハンバーグ かき揚げ 炊き込みご飯 	<b>黒胡椒クリームフライ</b> 鶏のからあげ 厚焼き卵 	<b>ベーコンハムカツ</b> イカ磯辺フライ 生姜天 	<b>魚フライトマトソース</b> ウインナー 焼売 
エネルギー 702 たんぱく質 19.9 脂質 16	エネルギー 727 たんぱく質 17.7 脂質 15.9	エネルギー 701 たんぱく質 16.5 脂質 21.3	エネルギー 710 たんぱく質 15.5 脂質 18.1	エネルギー 694 たんぱく質 20.5 脂質 15.5
15日	16日	17日	18日	19日
<b>筍の豆腐ステーキ</b> ほくほくコロッケ ミートボール 	<b>ごろごろイカメンカツ</b> コーンフライ フランクフルト 	<b>アジフライ</b> 桜島とりつくね 厚焼き卵 	<b>ハンバーグ粒マスタード</b> 白身魚フライ 鶏から 	<b>アトランタサーモンハ塩漬け</b> ミートボール 竹輪天ぷら 
エネルギー 685 たんぱく質 16.8 脂質 18.5	エネルギー 715 たんぱく質 17.3 脂質 16.6	エネルギー 619 たんぱく質 20.8 脂質 11	エネルギー 744 たんぱく質 20.8 脂質 19.2	エネルギー 696 たんぱく質 19.1 脂質 20.6
22日	23日	24日	25日	26日
<b>大判肉包み</b> チキンリング ちくわ煮 	<b>白身魚唐揚げトマトソース</b> 野菜コロッケ 肉団子 	<b>チキンカツ</b> 餃子 厚焼き卵 	<b>いか天ぷら</b> さば照り焼き とり天 	<b>白身魚フライタルタル</b> チンジャオ春巻 ウインナー 
エネルギー 591 たんぱく質 14.7 脂質 10.2	エネルギー 722 たんぱく質 19.4 脂質 19.3	エネルギー 661 たんぱく質 17.5 脂質 16.2	エネルギー 685 たんぱく質 21.4 脂質 16.7	エネルギー 693 たんぱく質 19.4 脂質 15.1
29日	30日			
<b>アジフライ</b> ハムステーキ 餃子 	<b>野菜コロッケ</b> 鶏のからあげ 生姜天 			
エネルギー 737 たんぱく質 20 脂質 19.5	エネルギー 689 たんぱく質 15.1 脂質 18			

株式会社 キッチンセンター掛川屋

本社 浜松市浜北区寺島1571 TEL 053-587-7111(代) FAX 053-587-3431

鳳来営業所 愛知県新城市垂本字川向18-3 TEL 0536-32-3071

森営業所 静岡県周智郡森町1367-1 TEL 0538-85-5130

お客様相談窓口: TEL 053-586-9922

お願い

当日の食数変更は9時30分までにお願いします。

- ・食器は電子レンジの使用はできません。
- ・食品衛生上なるべくお早めにお召上がりください。
- ・仕入れの都合でメニューを変更する場合があります。